

หมวด	2. ด้านบริการเป็นเลิศ (Service Excellence)
แผนงานที่	5. การพัฒนาระบบการแพทย์ปฐมภูมิ
โครงการที่	9. โครงการพัฒนาเครือข่ายกำลังคนด้านสุขภาพ และ อสม.
ระดับการแสดงผล	เขตสุขภาพ/ประเทศ
ชื่อตัวชี้วัด	22. ร้อยละของผู้ป่วย กลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการดูแลจาก อสม. หมอประจำบ้านมีคุณภาพชีวิตที่ดี 22.1 ร้อยละของประชาชนมีศักยภาพในการจัดการสุขภาพตนเองได้ตามเกณฑ์ 22.2 ร้อยละของผู้ป่วยกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการดูแลจาก อสม. หมอประจำบ้าน มีคุณภาพชีวิตที่ดี

ตัวชี้วัดย่อยที่ 22.1	22.1 ร้อยละของประชาชนมีศักยภาพในการจัดการสุขภาพตนเองได้ตามเกณฑ์
-----------------------	---

คำนิยาม	<p>ประชาชน หมายถึง ประชาชน กลุ่มวัยเด็กและกลุ่มวัยทำงาน ที่อยู่ในพื้นที่เป้าหมายการดำเนินงานส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพ ฯ ปีงบประมาณ พ.ศ. 2564</p> <p>(1) วัยเด็ก หมายถึง นักเรียนในสถานศึกษา วัยเรียน หมายถึง นักเรียน อายุ 6-14 ปี ในโรงเรียนสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐานและขยายโอกาส</p> <p>(2) วัยทำงาน หมายถึง ประชาชนกลุ่มวัยทำงาน อายุ 15-59 ปี</p> <p>พื้นที่เป้าหมายในการดำเนินงาน : ชุมชนที่มีการดำเนินงานหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และโรงเรียนที่มีการดำเนินงานตามแนวทางสุขบัญญัติแห่งชาติ</p> <p>ศักยภาพในการจัดการสุขภาพตนเอง หมายถึง ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ คือ มีความสามารถและทักษะในการเข้าถึงข้อมูล ความรู้ ความเข้าใจ เพื่อวิเคราะห์ แปลความหมาย ประเมินข้อมูลข่าวสารและบริการทางสุขภาพที่ได้รับการถ่ายทอดและเรียนรู้จากสิ่งแวดล้อม ซึ่งทำให้เกิดการจูงใจให้ตัดสินใจเลือกวิถีทางในการดูแลตนเอง มีการจัดการสุขภาพตนเองและคงรักษาสุขภาพที่ดีของตนเองไว้เสมอและมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องเหมาะสม คือ พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของคนไทย</p> <p>1) กลุ่มวัยเรียน มุ่งเน้นพฤติกรรมสุขภาพตามแนวทางสุขบัญญัติแห่งชาติ</p> <p>2) กลุ่มวัยทำงาน มุ่งเน้นพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก 3อ2ส ได้แก่ การออกกำลังกาย การบริโภคอาหาร การจัดการความเครียด การไม่สูบบุหรี่ และการไม่ดื่มสุรา</p> <p><b><u>ในระดับดีขึ้น (มีค่าคะแนน <math>\geq</math> ร้อยละ 70)</u></b></p> <p>เพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เช่น ความดันโลหิตสูง เป็นการลดอัตราการป่วยและความรุนแรงของการเกิดโรคและอันตรายต่อสุขภาพ เพื่อให้การเข้ารับการรักษาเป็นผู้ป่วยในของโรงพยาบาลลดลง</p>
---------	--

เกณฑ์เป้าหมาย				
ปีงบประมาณ 60	ปีงบประมาณ 61	ปีงบประมาณ 62	ปีงบประมาณ 63	ปีงบประมาณ 64
-	-	-	-	ร้อยละ 60

  

หน่วยงาน	ค่าเป้าหมาย	
	เป้าหมาย (ร้อยละ)	จำนวน (คน)
ส่วนกลาง	-	-
ศบส.1	60	2,757,920
ศบส.2	60	1,524,750
ศบส.3	60	1,487,570

	ศบส.4	60	1,858,520
	ศบส.5	60	1,874,120
	ศบส.6	60	1,627,250
	ศบส.7	60	2,777,480
	ศบส.8	60	2,537,650
	ศบส.9	60	3,360,430
	ศบส.10	60	2,479,200
	ศบส.11	60	1,502,320
	ศบส.12	60	1,489,920
	<b>ภาพรวม</b>	<b>60</b>	<b>25,277,130</b>

**วัตถุประสงค์** เพื่อให้ประชาชนมีศักยภาพในการจัดการสุขภาพตนเองและมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องเหมาะสม

**ประชากรกลุ่มเป้าหมาย** ประชาชนในพื้นที่เป้าหมายในการดำเนินงานปี 2564 :  
**วัยทำงาน** : ประชาชนในพื้นที่ชุมชนที่มีการดำเนินงานหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ  
**วัยเรียน** : นักเรียนในโรงเรียนสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ที่มีการดำเนินงานตามแนวทางสุขบัญญัติแห่งชาติ

**วิธีการจัดเก็บข้อมูล** สุ่มประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพในประชาชนกลุ่มเป้าหมาย

**แหล่งข้อมูล**  
**ส่วนกลาง** : กองสุขศึกษา กองสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชน  
**ส่วนภูมิภาค** : ศบส.เขต สสจ. รพสต.

**รายการข้อมูล 1** A = จำนวนประชากรกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการสุ่มประเมินมีความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องในระดับระดับดีขึ้นไป (มีค่าคะแนน  $\geq$  ร้อยละ 70)

**รายการข้อมูล 2** B = จำนวนประชากรกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการสุ่มประเมินความรอบรู้ ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพทั้งหมด

**สูตรคำนวณตัวชี้วัด**  $(A/B) \times 100$

**ระยะเวลาประเมินผล** ไตรมาสที่ 3-4

**เกณฑ์การประเมิน :**

ปี 2560	รอบ 3 เดือน	รอบ 6 เดือน	รอบ 9 เดือน	รอบ 12 เดือน
	-	-	-	-
ปี 2561	รอบ 3 เดือน	รอบ 6 เดือน	รอบ 9 เดือน	รอบ 12 เดือน
	-	-	-	-
ปี 2562	รอบ 3 เดือน	รอบ 6 เดือน	รอบ 9 เดือน	รอบ 12 เดือน
	-	-	-	-
ปี 2563	รอบ 3 เดือน	รอบ 6 เดือน	รอบ 9 เดือน	รอบ 12 เดือน
	-	-	-	ร้อยละ 30

ปี 2564

รอบ 3 เดือน	รอบ 6 เดือน	รอบ 9 เดือน	รอบ 12 เดือน
<p>- มีแผนงาน/โครงการพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ</p> <p>- พัฒนาศักยภาพให้กับเครือข่ายระดับเขต (ศบส.เขต1-12) : การดำเนินงานพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ</p>	<p>- สนับสนุนคู่มือแนวทาง องค์ความรู้ เพื่อสนับสนุนการดำเนินงานพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ</p> <p>- พัฒนาศักยภาพให้กับเครือข่ายระดับจังหวัด (ระดับ สสจ. สสอ. รพสต.) : การดำเนินงานพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ</p> <p>- ส่งเสริมให้ชุมชนเป้าหมายมีการดำเนินงานพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพให้กับประชาชน</p>	<p>ส่งเสริมให้ชุมชนเป้าหมายมีการดำเนินงานพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพให้กับประชาชน</p> <p>- ชุมชนเป้าหมายมีการดำเนินงานพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพให้กับประชาชนในพื้นที่</p>	<p>- ประเมินความรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพของกลุ่มเป้าหมายหลังได้รับการส่งเสริมโดยร้อยละของประชาชน</p> <p>กลุ่มเป้าหมายมีศักยภาพในการจัดการสุขภาพตนเองได้ตามเกณฑ์ในระดับดีขึ้นไป (ร้อยละ 60)</p>

วิธีประเมินผล	เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบประเมินความรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ																
เอกสารสนับสนุน	หนังสือ คู่มือ ที่สามารถศึกษาเพิ่มเติมประกอบการดำเนินงาน																
รายละเอียดข้อมูลพื้นฐาน	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Baseline Data</th> <th rowspan="2">หน่วยวัด</th> <th colspan="3">ผลการดำเนินงานในรอบปีงบประมาณ พ.ศ.</th> </tr> <tr> <th>2561</th> <th>2562</th> <th>2563</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> </tr> </tbody> </table>				Baseline Data	หน่วยวัด	ผลการดำเนินงานในรอบปีงบประมาณ พ.ศ.			2561	2562	2563	-	-	-	-	-
	Baseline Data	หน่วยวัด	ผลการดำเนินงานในรอบปีงบประมาณ พ.ศ.														
			2561	2562	2563												
-	-	-	-	-													
หมายเหตุ : เป็นตัวชี้วัดใหม่ ปี 2564 ไม่มีฐานข้อมูลเดิม																	
ผู้ให้ข้อมูลทางวิชาการ/ ผู้ประสานงานตัวชี้วัด	<p>1. ชื่อ-นามสกุล นายยุทธพงษ์ ขวัญขึ้น ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ โทรศัพท์ที่ทำงาน 02-1937000 ต่อ 18709 โทรศัพท์มือถือ 085-4848619 โทรสาร 02-1495650 อีเมล yutthapong2009@hotmail.com สถานที่ทำงาน กองสุขศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ</p> <p>2. ชื่อ-นามสกุล นางสาวมะลิ ไพฑูรย์เนรมิต ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ โทรศัพท์ที่ทำงาน 02-1937000 ต่อ 18708 โทรศัพท์มือถือ 086-9089199 โทรสาร 02-1495650 อีเมล mali.p@hss.mail.go.th สถานที่ทำงาน กองสุขศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ</p>																
หน่วยงานประมวลผลและจัดทำข้อมูล (ระดับส่วนกลาง)	<p>1. ชื่อ-นามสกุล นายยุทธพงษ์ ขวัญขึ้น ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ โทรศัพท์ที่ทำงาน 02-1937000 ต่อ 18709 โทรศัพท์มือถือ 085-4848619 โทรสาร 02-1495650 อีเมล yutthapong2009@hotmail.com สถานที่ทำงาน กองสุขศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ</p>																

	2. ชื่อ-นามสกุล นางสาวมะลิ ไพฑูรย์เนรมิต ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ โทรศัพท์ที่ทำงาน 02-1937000 ต่อ 18708 โทรศัพท์มือถือ086-9089199 โทรสาร 02-1495650 อีเมล mali.p@hss.mail.go.th สถานที่ทำงาน กองสุខศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ										
ผู้รับผิดชอบการรายงานผลการดำเนินงาน	1. ชื่อ-นามสกุล นายยุทธพงษ์ ขวัญขึ้น ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ โทรศัพท์ที่ทำงาน 02-1937000 ต่อ 18709 โทรศัพท์มือถือ 085-4848619 โทรสาร 02-1495650 อีเมล yutthapong2009@hotmail.com สถานที่ทำงาน กองสุខศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ 2. ชื่อ-นามสกุล นางสาวมะลิ ไพฑูรย์เนรมิต ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ โทรศัพท์ที่ทำงาน 02-1937000 ต่อ 18708 โทรศัพท์มือถือ086-9089199 โทรสาร 02-1495650 อีเมล mali.p@hss.mail.go.th สถานที่ทำงาน กองสุខศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ										
ตัวชี้วัดย่อย 22.2	22.2 ร้อยละของผู้ป่วยกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการดูแลจาก อสม. หมอประจำบ้าน มีคุณภาพชีวิตที่ดี										
คำนิยาม	ผู้ป่วยกลุ่มเป้าหมาย หมายถึง ผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง ผู้พิการ/ผู้ด้อยโอกาสที่มีภาวะพึ่งพิง โรคไตเรื้อรัง (CKD) โรคไม่ติดต่อ (NCD) อสม. หมอประจำบ้าน หมายถึง ประธาน อสม. ระดับหมู่บ้าน/ชุมชน หรือ อสม. ตามระเบียบกระทรวงสาธารณสุข ที่มีภาวะผู้นำ เป็นที่ยอมรับ และมีทักษะด้านเทคโนโลยีดิจิทัล (Digital skill) โดยได้รับการคัดเลือกและพัฒนาศักยภาพตามหลักสูตร อสม.หมอประจำบ้านที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด คุณภาพชีวิตที่ดี หมายถึง ผู้ป่วยกลุ่มเป้าหมายได้รับการดูแลด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม และด้านสิ่งแวดล้อม										
เกณฑ์เป้าหมาย											
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>ปีงบประมาณ 60</th> <th>ปีงบประมาณ 61</th> <th>ปีงบประมาณ 62</th> <th>ปีงบประมาณ 63</th> <th>ปีงบประมาณ 64</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-ร้อยละ 70</td> <td>ร้อยละ 70</td> </tr> </tbody> </table>	ปีงบประมาณ 60	ปีงบประมาณ 61	ปีงบประมาณ 62	ปีงบประมาณ 63	ปีงบประมาณ 64	-	-	-	-ร้อยละ 70	ร้อยละ 70
ปีงบประมาณ 60	ปีงบประมาณ 61	ปีงบประมาณ 62	ปีงบประมาณ 63	ปีงบประมาณ 64							
-	-	-	-ร้อยละ 70	ร้อยละ 70							
วัตถุประสงค์	1. พัฒนาศักยภาพและยกระดับ อสม. เป็น อสม. หมอประจำบ้าน ดูแลสุขภาพคนในชุมชนให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี 2. ผู้ป่วยกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการดูแลจาก อสม. หมอประจำบ้าน มีคุณภาพชีวิตที่ดี										
ประชากรกลุ่มเป้าหมาย	1. ประธาน อสม. ระดับหมู่บ้าน/ชุมชน หรือ อสม. ที่มีภาวะผู้นำ เป็นที่ยอมรับ และมีทักษะด้านเทคโนโลยีดิจิทัล (Digital skill) หมู่บ้านละ 1 คน (ไม่ซ้ำกับปี 2563) 2. ผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง ผู้พิการ/ผู้ด้อยโอกาสที่มีภาวะพึ่งพิง โรคไตเรื้อรัง (CKD) โรคไม่ติดต่อ (NCD) ครอบคลุมทุกหมู่บ้าน/ชุมชนทั่วประเทศ (เฉลี่ยหมู่บ้านละ 7 คน)										
วิธีการจัดเก็บข้อมูล	จัดเก็บจากฐานข้อมูล อสม. โดย เจ้าหน้าที่สาธารณสุขผู้รับผิดชอบพื้นที่ รพ.สต./รพช./รพท./หน่วยบริการสาธารณสุขในพื้นที่ นำข้อมูลผลการดำเนินงานมาบันทึกลงในเว็บไซต์ฐานข้อมูล www.thaipnc.net										
แหล่งข้อมูล	1. สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด 2. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล										
รายการข้อมูล 1	จำนวนผู้ป่วยกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการดูแลจาก อสม. หมอประจำบ้าน มีคุณภาพชีวิตที่ดี										
รายการข้อมูล 2	จำนวนผู้ป่วยกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการดูแลจาก อสม. หมอประจำบ้าน										

สูตรคำนวณตัวชี้วัด	ร้อยละของผู้ป่วยกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการดูแลจาก อสม. หมอประจำบ้านมีคุณภาพชีวิตที่ดี = (รายการข้อมูล 1/รายการข้อมูล 2) X 100				
ระยะเวลาประเมินผล	ไตรมาส 3 และ 4 ตามเกณฑ์การประเมิน				
เกณฑ์การประเมิน :					
ปี 2560					
	รอบ 3 เดือน	รอบ 6 เดือน	รอบ 9 เดือน	รอบ 12 เดือน	
	-	-	-	-	
ปี 2561					
	รอบ 3 เดือน	รอบ 6 เดือน	รอบ 9 เดือน	รอบ 12 เดือน	
	-	-	-	-	
ปี 2562					
	รอบ 3 เดือน	รอบ 6 เดือน	รอบ 9 เดือน	รอบ 12 เดือน	
	-	-	-	-	
ปี 2563					
	รอบ 3 เดือน	รอบ 6 เดือน	รอบ 9 เดือน	รอบ 12 เดือน	
	-	-	-	-	
ปี 2564					
	รอบ 3 เดือน	รอบ 6 เดือน	รอบ 9 เดือน	รอบ 12 เดือน	
	-	-	-	-	
	รอบ 3 เดือน	รอบ 6 เดือน	รอบ 9 เดือน	รอบ 12 เดือน	
	-	-	-	-	
1. จัดทำแนวทาง แบบประเมิน ฐานข้อมูล	อบรม อสม. หมอประจำบ้าน 75,032 คน (สะสม)	ผู้ป่วยกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการดูแลจาก อสม. หมอประจำบ้านมีคุณภาพชีวิตที่ดี อย่างน้อยร้อยละ 35	ผู้ป่วยกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการดูแลจาก อสม. หมอประจำบ้านมีคุณภาพชีวิตที่ดี อย่างน้อยร้อยละ 70		
2. ชี้แจงแนวทางสู่การปฏิบัติ					
วิธีการประเมินผล	การประเมินผลกลุ่มเป้าหมายมีคุณภาพชีวิตที่ดี โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขและ อสม. ร่วมประเมินคุณภาพชีวิตผู้ป่วยกลุ่มเป้าหมายและรายงานข้อมูลในฐานข้อมูลบนเว็บไซต์ <a href="http://www.thaiphc.net">www.thaiphc.net</a>				
เอกสารสนับสนุน	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. แนวทางการดำเนินงาน</li> <li>2. หลักสูตร อสม. เป็นหมอประจำบ้าน</li> <li>3. ฐานข้อมูล อสม. หมอประจำบ้าน บนเว็บไซต์ <a href="http://www.thaiphc.net">www.thaiphc.net</a></li> <li>4. Application “SMART อสม.”</li> </ol>				
รายละเอียดข้อมูลพื้นฐาน	Baseline data	หน่วยวัด	ผลการดำเนินงานในรอบปีงบประมาณ พ.ศ.		
			2561	2562	2563
	ร้อยละของผู้ป่วยกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการดูแลจาก อสม. หมอประจำบ้านมีคุณภาพชีวิตที่ดี	ร้อยละ	-	-	92.39
ผู้ให้ข้อมูลทางวิชาการ / ผู้ประสานงานตัวชี้วัด	ชื่อ-นามสกุล ผู้อำนวยการกองสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชน โทรศัพท์ที่ทำงาน 02-1937000 ต่อ 18724 โทรศัพท์มือถือ - โทรสาร 02-1495645 อีเมล - สถานที่ทำงาน กองสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชน กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ				

<p><b>หน่วยงานประมวลผลและจัดทำข้อมูล (ระดับส่วนกลาง)</b></p>	<p>1. ชื่อ-นามสกุล นายสมภพ อัจชนะศึก ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ โทรศัพท์ที่ทำงาน 02-1937000 ต่อ 18740 โทรศัพท์มือถือ - โทรสาร 02-1495642 อีเมล sompop1968@gmail.com สถานที่ทำงาน กองสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชน กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ</p> <p>2. ชื่อ-นามสกุล นางจิรวรรณ หัสโรค์ ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ โทรศัพท์ที่ทำงาน 02-1937000 ต่อ 18716 โทรศัพท์มือถือ 093-3291419 โทรสาร 02-1495642 อีเมล ge_haslo@yahoo.com สถานที่ทำงาน กองสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชน กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ</p>
<p><b>ผู้รับผิดชอบการรายงานผลการดำเนินงาน</b></p>	<p>1. ชื่อ-นามสกุล นายสุรกิต ฉัตรเจริญพัฒน์ ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ โทรศัพท์ที่ทำงาน 02-1937000 ต่อ 18740 โทรศัพท์มือถือ - โทรสาร 02-1495642 อีเมล surakitc1968@gmail.com สถานที่ทำงาน กองสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชน กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ</p> <p>2. ชื่อ-นามสกุล นางสาวนพวรรณ อัครรัตน์ ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ โทรศัพท์ที่ทำงาน 02-1937000 ต่อ 18716 โทรศัพท์มือถือ - โทรสาร 02-1495642 อีเมล asawarat_1@hotmail.com สถานที่ทำงาน กองสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชน กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ</p>