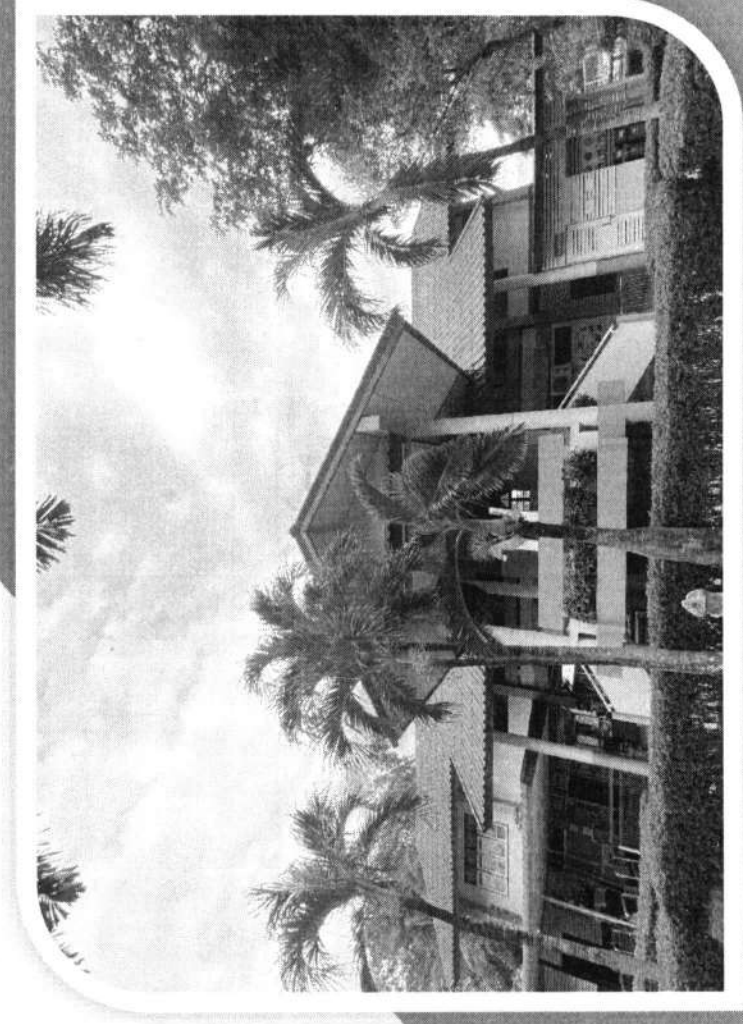
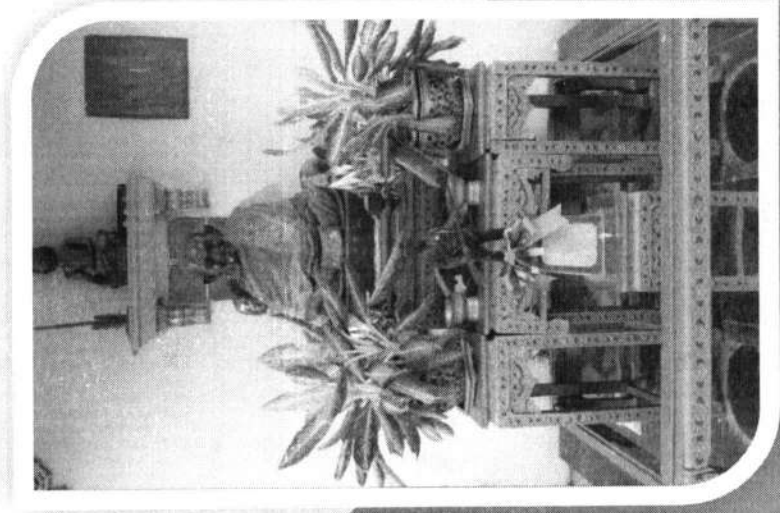


๔) มีรายงานสรุปผลการดำเนินโครงการ / กิจกรรม ตามภารกิจที่  
เลือก

การดำเนินงาน บวร.ร. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวเด่น  
ตำบลบางซุด อำเภอศรีนครบุรี จังหวัดชัยนาท

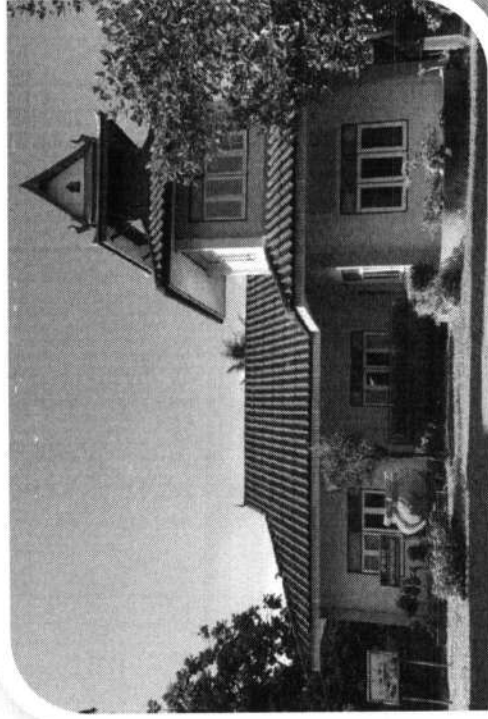


ชื่อผู้นำเสนอ : ว่าที่ร้อยตรีหญิงชลธิชา อังกาบ ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

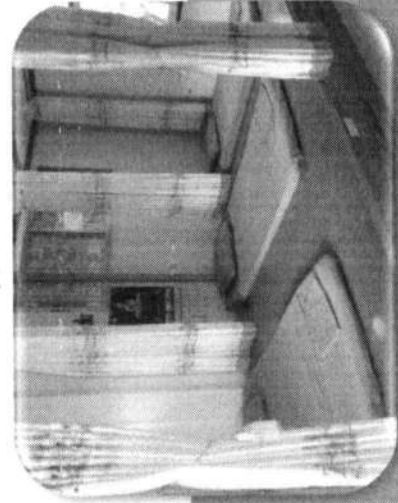
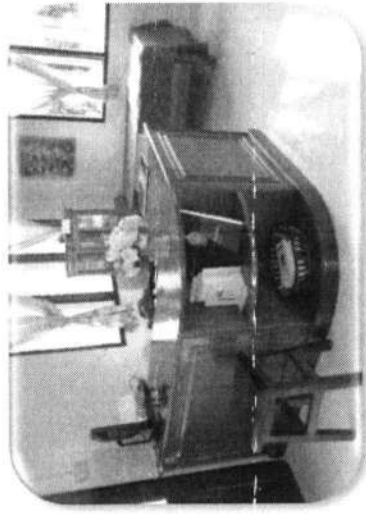
## โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวเด่น



โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวเด่น ตำบลบางซุด อำเภอสรรคบุรี จังหวัดชัยนาท สร้างเมื่อวันที่ ๕ พฤษภาคม ๒๕๓๗ ที่ตั้งเลขที่ ๓๖ หมู่ที่ ๑๐ ตำบลบางซุด อำเภอสรรคบุรี จังหวัดชัยนาท **บริจาคโดยหลวงปู่เย็น ทานโรโต วัดการเปรียญ** มูลค่าก่อสร้างจำนวน ๔ ล้านบาทเปิดดำเนินการ เมื่อวันที่ ๑ พฤษภาคม ๒๕๓๘ โดยมี **นางบุญญาธิสา พลนิกร ดำรงตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวเด่น**



# อาคารแพทย์แผนไทย



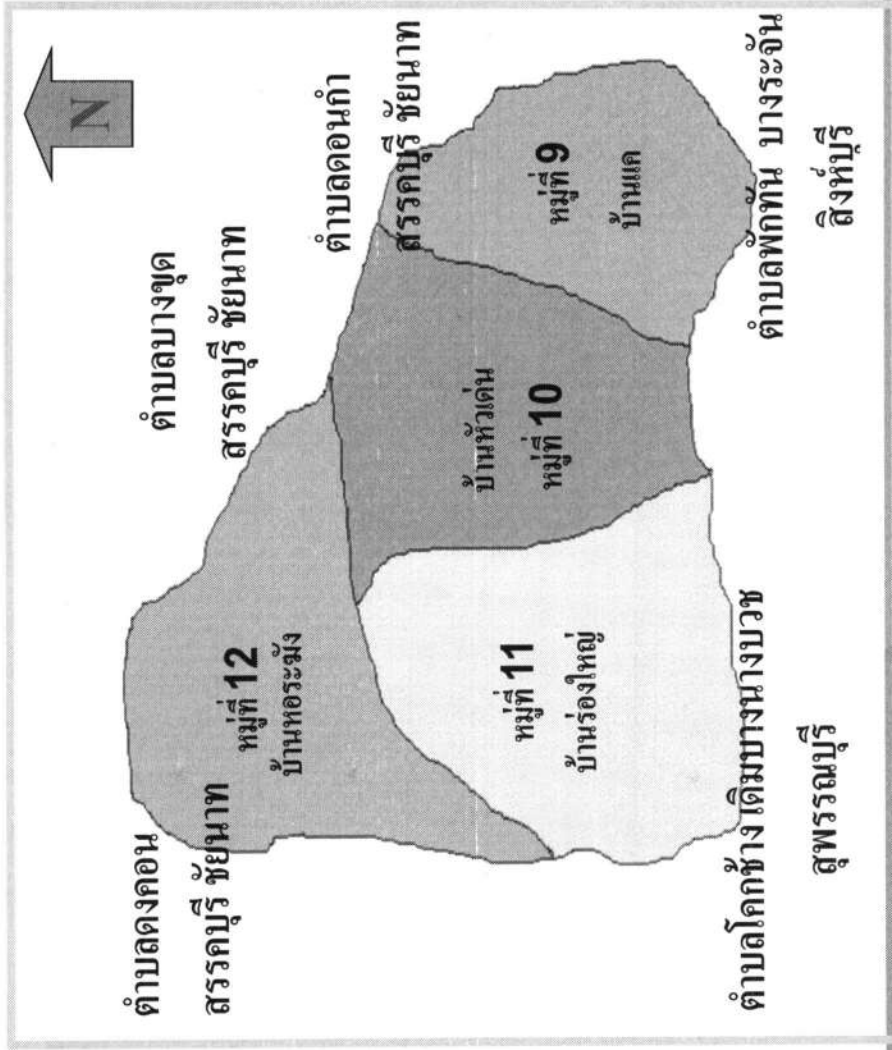
❖ ก่อตั้งเมื่อ เมษายน ๒๕๕๕

❖ งบประมาณ ๗๒๗,๔๑๒ บาท  
ได้จากเงินบริจาค จากประชาชน  
เงินสร้างอนามัย และลูกศิษย์  
พระพุทธรจารย์โต เกียว



## ข้อมูลทั่วไป

บ้านหัวเด่น ตั้งอยู่ในพื้นที่ ตำบลบางซุด ซึ่งมี  
หมู่บ้านจำนวน ๑๒ หมู่บ้าน แต่ รพ.สต.บ้านหัวเด่น  
รับผิดชอบดูแลสุขภาพประชาชนจำนวน ๔ หมู่บ้าน  
คือ หมู่ที่ ๙ - ๑๒ ตำบลบางซุด ขนาดพื้นที่หน่วย  
บริการ ๒๑๖ ตารางเมตร มีพื้นที่จำนวน ๑ ไร่  
๒ งาน ๗๒ ตารางวา ห่างจากอำเภอสรรคบุรี ๙  
กิโลเมตร ห่างจากจังหวัดชัยนาท ๓๕ กิโลเมตร  
มีโรงพยาบาลสรรคบุรี เป็นแม่ข่ายในการดูแล



ทิศเหนือ	ติดต่อกับ	หมู่ที่ ๘ ตำบลบางซุด	อำเภอสรรคบุรี	จังหวัดชัยนาท
ทิศใต้	ติดต่อกับ	หมู่ที่ ๙ ตำบลโคกช้าง	อำเภอเดิมบางนางบวช	จังหวัดสุพรรณบุรี
ทิศตะวันออก	ติดต่อกับ	หมู่ที่ ๑ ตำบลพิกพัน	อำเภอบางระจัน	จังหวัดสิงห์บุรี
ทิศตะวันตก	ติดต่อกับ	หมู่ที่ ๑๒ ตำบลกงคอน	อำเภอสรรคบุรี	จังหวัดชัยนาท



# ข้อมูลทั่วไป

## โครงสร้างบริหารหน่วยบริการปฐมภูมิ



นางบุญญา พหลนิกร  
ผอ.รพ.สต. บ้านหัวเด่น



นางหญิงแซ่ สารจัน  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



นางสาวเยาวลักษณ์ หับเปีย  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



ว่าที่ร้อยตรีหญิงชลธิชา อังคาบ  
นักวิชาการสาธารณสุข(แพทย์แผนไทย)



นางสาวเบญจวดี เมฆขยาย  
นักวิชาการสาธารณสุข(ทันตสาธารณสุข)



นางสาวจิระประภา นานเอก  
เจ้าหน้าที่งานธุรการ



นางสาวปิยฉัตร พุ่มพวง  
ผู้ช่วยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข



นางสาวประไพ นิลเดช  
ผู้ช่วยแพทย์แผนไทย



นางศุภณีย์ สังข์เรือง  
ผู้ช่วยแพทย์แผนไทย



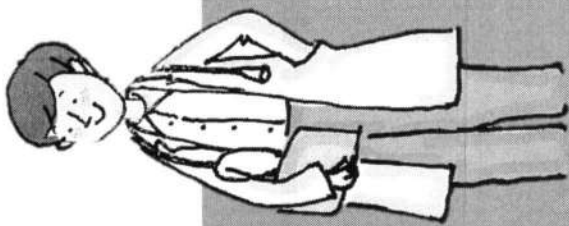
นางสาวสิรินทรา เบ็ญกับ  
พนักงานทำความสะอาด



ข้อมูลทั่วไป

ข้อมูลบุคลากร (อสม.) จำนวน ๗๕ คน ดังนี้

- ❖ หมู่ที่ ๙ บ้านแค จำนวน ๒๒ คน
- ❖ หมู่ที่ ๑๐ บ้านหัวเด่น จำนวน ๑๗ คน
- ❖ หมู่ที่ ๑๑ บ้านร่องใหญ่ จำนวน ๑๕ คน
- ❖ หมู่ที่ ๑๒ บ้านหอรขม้ง จำนวน ๒๑ คน



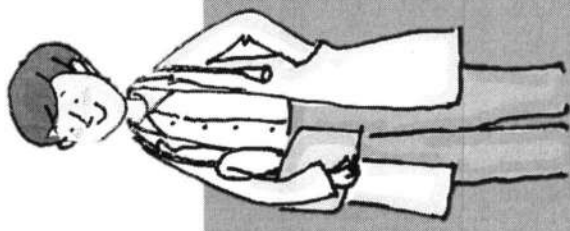
## ข้อมูลทั่วไป

### ส่วนราชการ

- ❖ เทศบาลตำบลบางซุด
- ❖ ข้อมูลการศึกษา จำนวน ๔ แห่ง ดังนี้
  - ❖ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก จำนวน ๑ แห่ง
  - ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลบางซุด
  - ❖ โรงเรียนประถมศึกษา จำนวน ๑ แห่ง
  - โรงเรียนวัดหอรระมิ่ง
  - ❖ โรงเรียนประถมศึกษาขยายโอกาส จำนวน ๒ แห่ง
  - โรงเรียนวัดโฆสิตาราม
  - โรงเรียนวัดหัวเตน

### ❖ ข้อมูลด้านศาสนา จำนวน ๕ แห่ง ดังนี้

- ❖ วัดโฆสิตาราม หมู่ที่ ๙ บ้านแค
- ❖ วัดหัวเตน หมู่ที่ ๑๐ บ้านหัวเตน
- ❖ วัดการเปรียญ หมู่ที่ ๑๐ บ้านหัวเตน
- ❖ วัดใหม่เจริญธรรม หมู่ที่ ๑๑ บ้านร่องใหญ่
- ❖ วัดหอรระมิ่ง หมู่ที่ ๑๒ บ้านหอรระมิ่ง

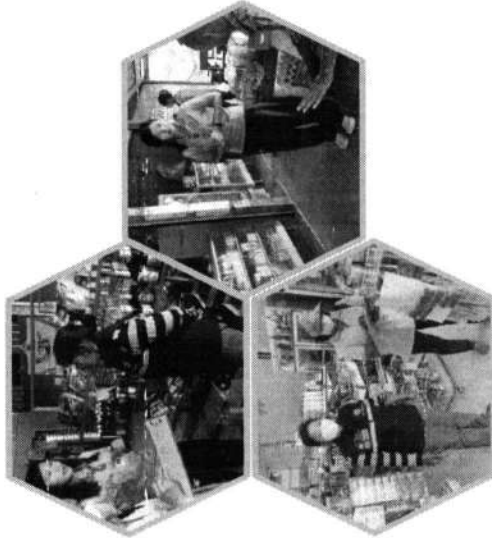






## ข้อมูลทั่วไป

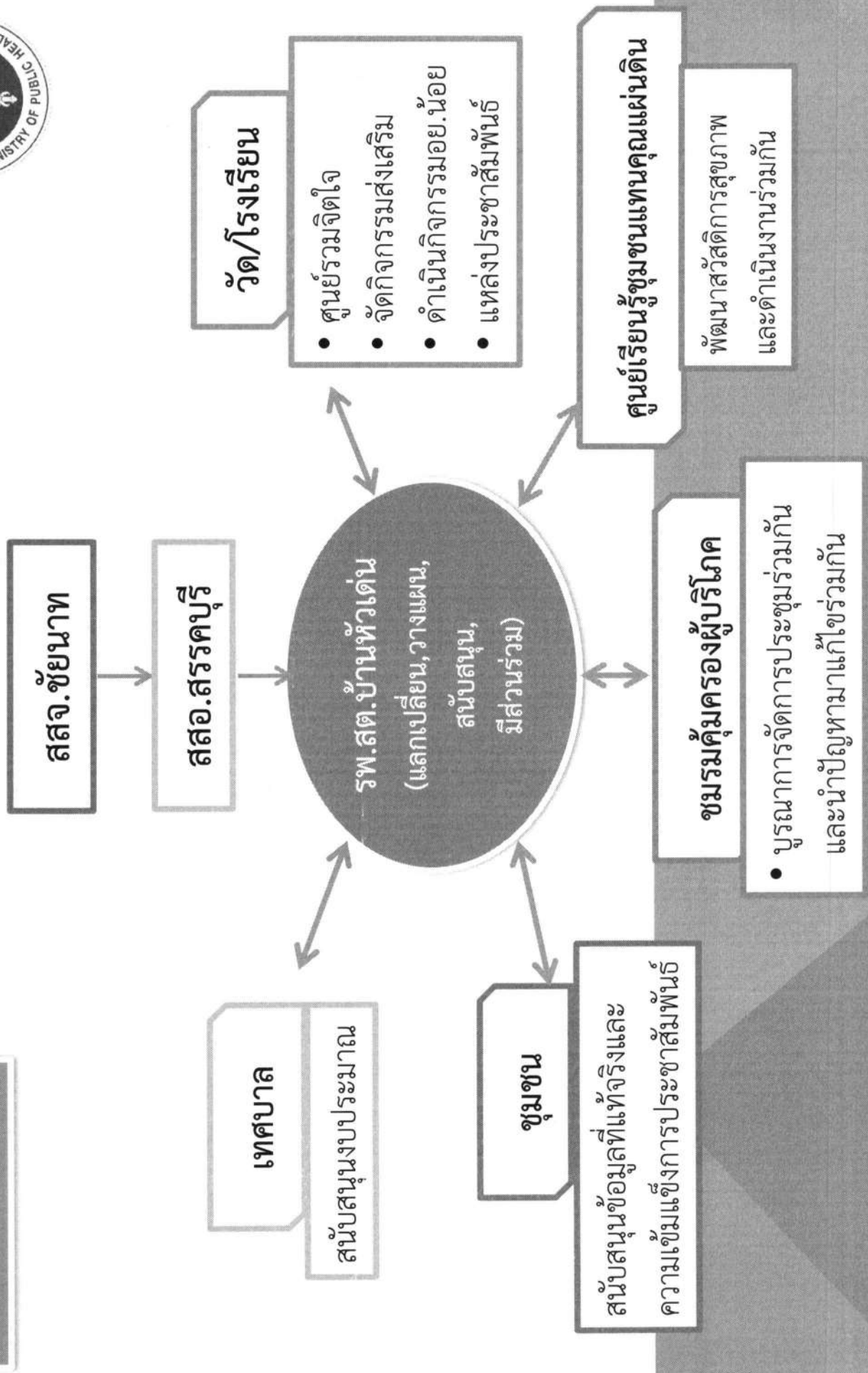
### ร้านค้า/ร้านอาหาร



หมู่บ้าน	จำนวนประเภทร้านค้า			ตลาดนัด
	ร้านอาหาร	ร้านแผงลอย	ร้านขายของชำ	
หมู่ที่ ๙ บ้านแค	๒	๗	๖	หน้าวัดโฆสิตาราม ทุกวัน จ.พ.(ตอนเย็น) ทุกวัน ส.อา.(ทั้งวัน)
หมู่ที่ ๑๐ บ้านหัวเตน	-	๒	๕	หน้าวัดการเปรียญ ทุกวัน ศ.(ตอนเย็น)
หมู่ที่ ๑๑ บ้านร่องใหญ่	-	๑	๒	-
หมู่ที่ ๑๒ บ้านหอรขัง	-	๑	๓	-
รวม	๒	๑๑	๑๖	๒ แห่ง

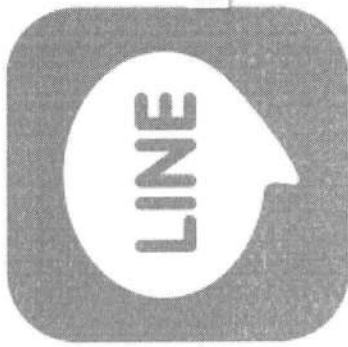


# ภาคีเครือข่าย

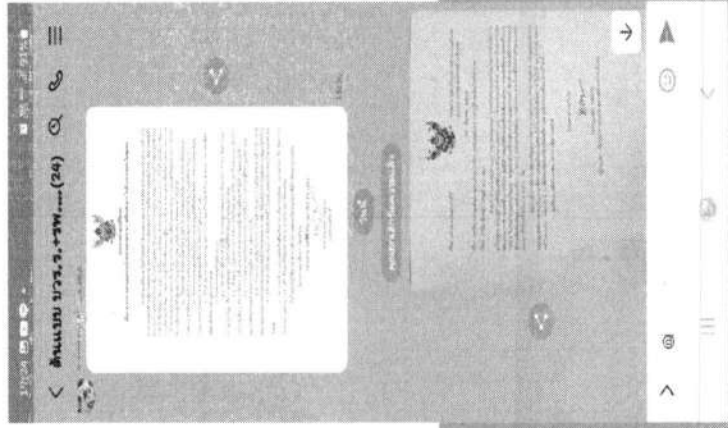
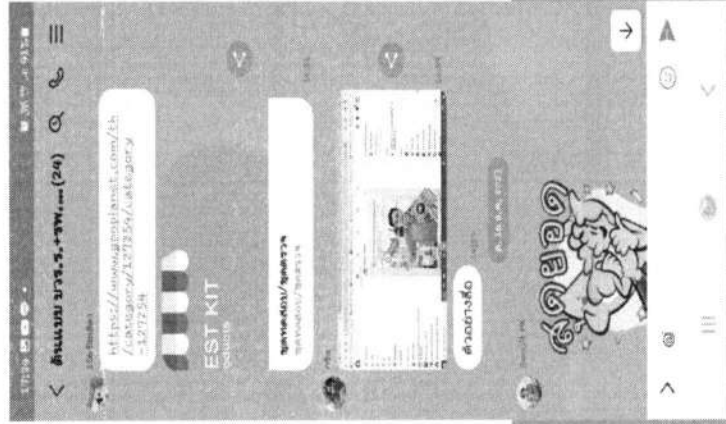
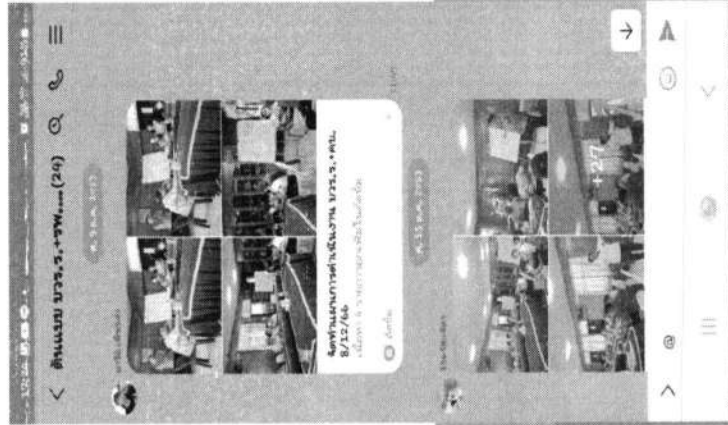
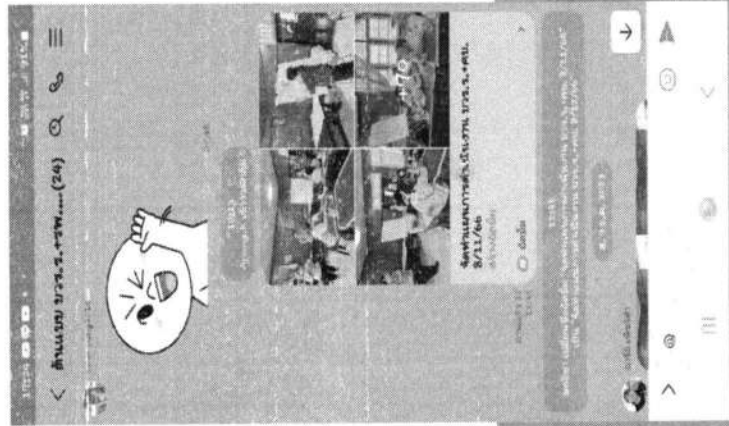




ช่องทางสื่อสารสถานภาคีเครือข่าย



ต้นแบบ บวร.ร.+รพ.สต.บ้านหัวเด่น







การดำเนินงานคุ้มครองผู้บริโภค และส่งเสริมความรู้ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ  
ในชุมชนด้วยการมีส่วนร่วมของเครือข่าย บวร.ร. รพ.สต. บ้านหัวเด่น

## “ชุมชนร่วมใจ ป้องกันภัยผลิตภัณฑ์”

### “เป้าหมาย”

๑. เพื่อให้ประชาชนมีความปลอดภัยในการบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพ
๒. ร้านค้าจำหน่ายผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ถูกต้องและปลอดภัย
๓. แผงจำหน่ายผลิตภัณฑ์สุขภาพในตลาด จำหน่ายผลิตภัณฑ์ถูกต้องและปลอดภัย
๔. ร้านอาหารและแผงลอยจำหน่ายอาหารปรุงสำเร็จผ่านเกณฑ์มาตรฐานอาหารปลอดภัย
๕. อาหารสดปลอดภัยจากสารปนเปื้อน



การดำเนินงาน บวร.ร.  
รพ.สต.บ้านหัวเด่น

สำรวจ  
ร่วมกับ อสม.



สสจ. พุดคุยทำ  
ความเข้าใจกับ  
จนท. รพ.สต.

สสจ. ประชุม/  
ค้นหาปัญหา  
ร่วมกับชมรม  
คุ้มครองผู้บริโภค



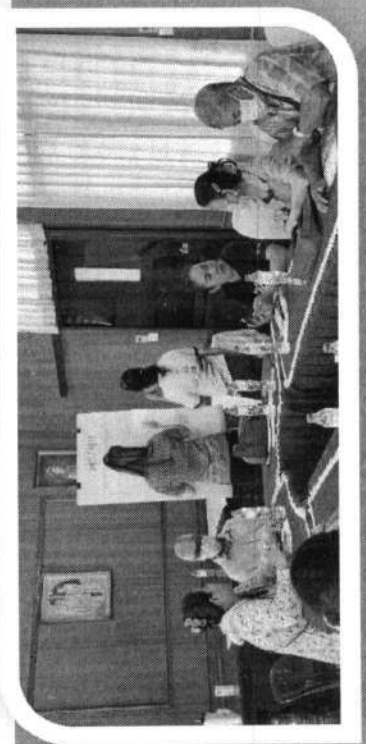
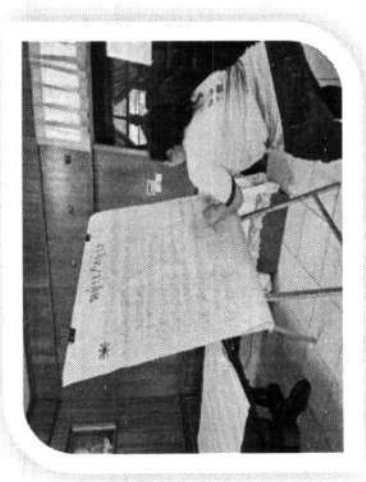


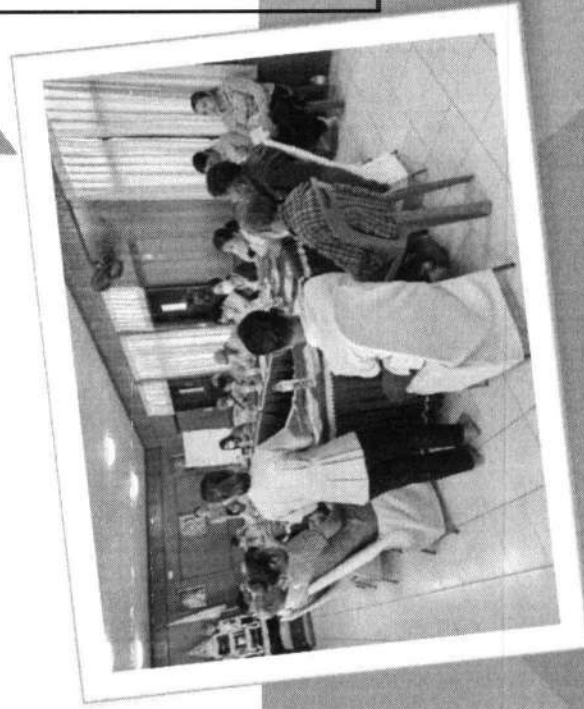






หมู่ 11 / หมู่ 12  
\* ปัญหาด้านสาธารณสุขบริเวณพื้นที่สูงภาค  
I เป็นปัญหาสุขภาพอนามัยที่สำคัญ  
เพื่อเริ่มต้นที่สุขภาพ  
1. การนำยาฆ่าเชื้อของชุมชน (1)  
2. การนำยาฆ่าเชื้อของชุมชน (4)  
3. วิธีการป้องกันโรคติดต่อ (1) และ (2)  
4. วิธีการกำจัดขยะมูลฝอย (1)  
5. การขยายพันธุ์สัตว์ (1)  
6. วิธีการป้องกันโรคติดต่อ (1)  
โดยทางสาธารณสุขอำเภอ  
7. วิธีการป้องกันโรคติดต่อ (1)





## แนวทางในการแก้ไขปัญหา

๑. ให้ความรู้ที่ถูกต้องให้กับชุมชน เกี่ยวกับการใช้ยา ยาเสพติด ความเชื่อ โทษ ประโยชน์ บทลงโทษ (ข้อตกลงชุมชน) โดยผู้นำชุมชน สสจ. หัวหน้า รพ.สต. อสม. ร่วมกัน

- การทำสื่อประชาสัมพันธ์ โปสเตอร์ ไลน์ เพลงพื้นบ้าน
- ทำเพลงรณรงค์ บวร.ร กระตุ้นและปลุกฝัง
- แก้ไขความเชื่อผิด ๆ

๒. แก้ไขการบริหารโรคอาหารเสริมออนไลน์ ยาลดน้ำหนัก เร่งผิวขาว โฆษณาชวนเชื่อเกินจริง จัดซื้อชุดทดสอบมาตรวจ

๓. ร้านอาหารแผงลอยไม่ผ่านเกณฑ์

แนวทางแก้ไข อบรม ให้ความรู้ ทำความเข้าใจ ตรวจเยี่ยมร้านค้า ร่วมกันใช้ชุดตรวจสอบ



แบบฟอร์มแผนปฏิบัติการและแผนงานโครงการ งบประมาณประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

หน่วยงาน สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชัยนาท

ลำดับ	โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย/จำนวน	จำนวนงบประมาณ (บาท)	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
๑	โครงการ บวร.ร. ต้นแบบ รพ.สต. บ้านหัวเด่น	เพื่อสนับสนุนกิจกรรม พัฒนาชุมชนต้นแบบ	๑. เจ้าหน้าที่ สสจ.ชัยนาท /	๘๐,๐๐๐.- บาท	มี.ค.-๖๗	นายกฤษ ก้อนทอง
	<b>กิจกรรมหลัก</b>	เพื่อการส่งเสริมความรู้ ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ (บวร. ต้นแบบ)	สสจ.สรรคบุรี ๒. เครือข่าย ชมรมคุ้มครอง ผู้บริโภค บวร.ร. รพ.สต.บ้านหัวเด่น อ.สรรคบุรี			
	๑. จัดทำข้อตกลงร่วมชุมชนในการดำเนินงาน					
	๒. จัดตั้งชมรมคุ้มครองผู้บริโภค รพ.สต. บ้านหัวเด่น					
	๓. ออกตรวจหาสารปนเปื้อน ในอาหาร/ประเมินร้านค้า/อาหาร/โรงเรียน					
	โดยจัดซื้อชุดทดสอบ (เสียบรอยด์/โคลิฟอร์มแบคทีเรียในอาหาร /น้ำดื่ม/ ยาฆ่าแมลง/ฟอร์มาลิน/น้ำมันทอดซ้ำ/ไฮโดรควิโนนในเครื่องสำอาง					
	๔. ชมรมคุ้มครองผู้บริโภคร่วมกันวิเคราะห์ปัญหา และหาแนวทางแก้ไข					
	๕. ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้ และความเชื่อที่ถูกต้อง (จัดทำป้ายไวนิล)					
	๖. เยี่ยมให้คำแนะนำผู้ประกอบการร้านอาหารทุกสัปดาห์ เป็นเวลา ๑ เดือน					
	๗. จัดทำประกาศข้อตกลงชุมชน ร่วมกับร้านค้า/ร้านอาหาร/แผงลอย					
	๘. มอบป้ายมาตรฐานร้านค้า/ร้านอาหาร/แผงลอย ผ่านเกณฑ์					

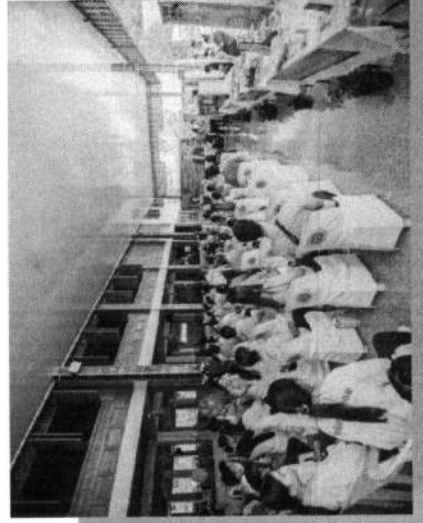
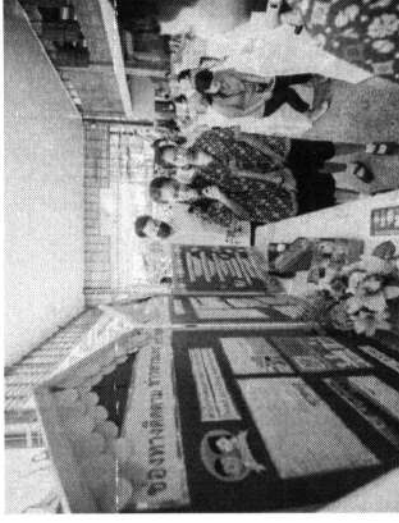


แบบฟอร์มแผนปฏิบัติการและแผนงานโครงการ งบประมาณประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

หน่วยงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวเด่น

ลำดับ	โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย/จำนวน	จำนวน งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
๑	โครงการคุ้มครองผู้บริโภค	๑. เพื่อคุ้มครองผู้บริโภคให้เกิดความปลอดภัยจากกริยา เครื่องสำอาง	กลุ่มเป้าหมาย จำนวน <b>๓๗ คน</b> ดังนี้ -ครู/นักเรียน ๓ โรงเรียน	๑. กิจกรรมจัดอบรมให้ความรู้ แก่กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๓๗ คน	มี.ค.๖๗	ชลธิชา อังกาบ
	ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพในร้านค้า และอาหารปลอดภัยในชุมชน	ผลิตภัณฑ์สุขภาพ และอาหารปลอดภัย	-ครู/นักเรียน ๓ โรงเรียน	เป็นเงิน ๑๒,๓๐๐.- บาท		
	ไม่โรงเรียน ปีงบประมาณ ๒๕๖๗	๒. เพื่อให้ผู้ประกอบการขายของชำ/แผงลอย ในหมู่บ้าน มีความรู้เกี่ยวกับอาหาร ยา เครื่องสำอาง ผลิตภัณฑ์สุขภาพ และอาหารปลอดภัย	๑๒ คน จำนวน ๔ หมู่ ละ ๒ คน จำนวน ๘ คน	๒. กิจกรรมออกตรวจ/ประเมิน ร้านขายของชำ/โรงเรียน ร้านอาหาร ตรวจหาสารปนเปื้อนในอาหาร โดย อสม./นักเรียน จำนวน ๒ ครั้ง	ถึง ก.ย.๖๗	นวก.สาธารณสุขปฏิบัติการ
	<b>กิจกรรมหลัก</b>					
	๑. อบรมให้ความรู้		-ผู้ประกอบการร้านค้า	เป็นเงิน ๗๐๐.- บาท		
	๒. ออกประเมินร้านค้า/อาหาร/โรงเรียน ออกตรวจหาสาร		จำนวน ๔ หมู่ ละ	<b>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๓,๐๐๐.- บาท</b>		
	๓. เปรียบเทียบร้านค้าแนะนำ		๑ คน จำนวน ๔ คน			
	ผู้ประกอบการร้านอาหาร		-ผู้ประกอบการร้านอาหาร			
	จำนวน ๒ ครั้ง		จำนวน ๑๓ คน			

๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓  
ณ วัดเขลิตราม





ข้อตกลงร่วมในการดำเนินงานคุ้มครองผู้บริโภค

ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพมีส่วนร่วมของชุมชน (บวร.ร.)

1. ร่วมกันสร้างเครือข่ายการดำเนินงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพด้วยการมีส่วนร่วมของชุมชน(บวร.ร.) ที่มีสมาชิกจากส่วนต่าง ๆ ทั้งบ้าน วัด โรงเรียน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล อสม. ผู้มีชุมชน เทศบาล ผู้ประกอบการร้านค้า ร้านชำ และเครือข่ายต่าง ๆ ในชุมชน เพื่อให้มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ความรู้ร่วมกันมีมือปัญหาที่เกิดขึ้นกับผู้บริโภคในชุมชน และแก้ไขปัญหาที่เกี่ยวข้องกับความปลอดภัยด้านอาหารและผลิตภัณฑ์สุขภาพของคนในชุมชน
2. ร่วมกันส่งเสริมการจัดการจัดการความเสี่ยงและความเชื่อที่ถูกต้องด้านการเลือกบริโภคอาหารปลอดภัย และผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ถูกต้อง
3. ร่วมกันส่งเสริมการจัดกิจกรรม อย. น้อย ในโรงเรียนทุกแห่ง เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพ
4. ร่วมกันภาคีแจ้งเตือนผู้บริโภคเกี่ยวกับอาหารและผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ไม่ปลอดภัย
5. ร่วมกันรับฟังข้อคิดเห็น ข้อเสนอแนะจากผู้บริโภค ให้คำปรึกษา และแก้ไขปัญหาที่เกี่ยวข้องกับอาหารปลอดภัย และผลิตภัณฑ์สุขภาพ
6. ร่วมกันสนับสนุนการสร้างนโยบายและข้อตกลงที่เกี่ยวข้องกับคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ และส่งเสริมให้ชุมชนมีส่วนร่วมในการตัดสินใจเกี่ยวกับนโยบายและข้อตกลงดังกล่าว
7. ร่วมกันตรวจสอบความปลอดภัยด้านอาหาร ผลิตภัณฑ์สุขภาพ และโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพ ที่จำหน่ายในชุมชน ตลาดนัด ร้านค้าชำ และเว็บไซต์ ร่วมกัน

*(Signature)* นายวิระ ทุมผล  
รองนายกเทศมนตรีตำบลบางจุด

*(Signature)* นายปัญญา งาม  
กำนันตำบลบางจุด

*(Signature)* นายเชิดชัย ชำนาญ  
ผอ.ร.ร.วัดโศภิตาราม

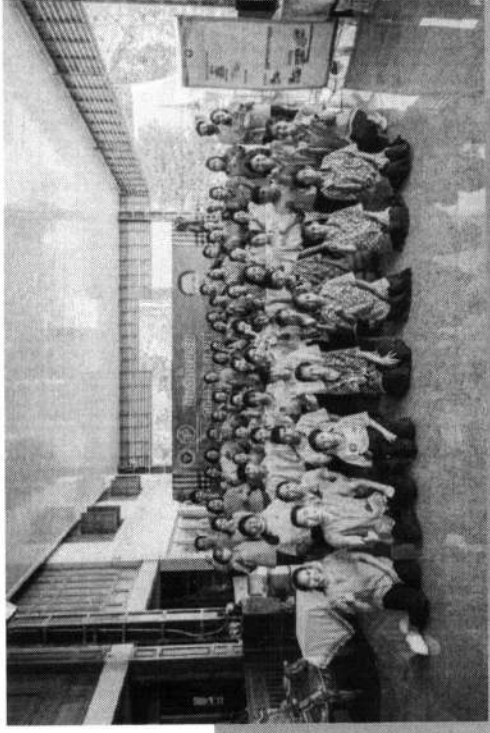
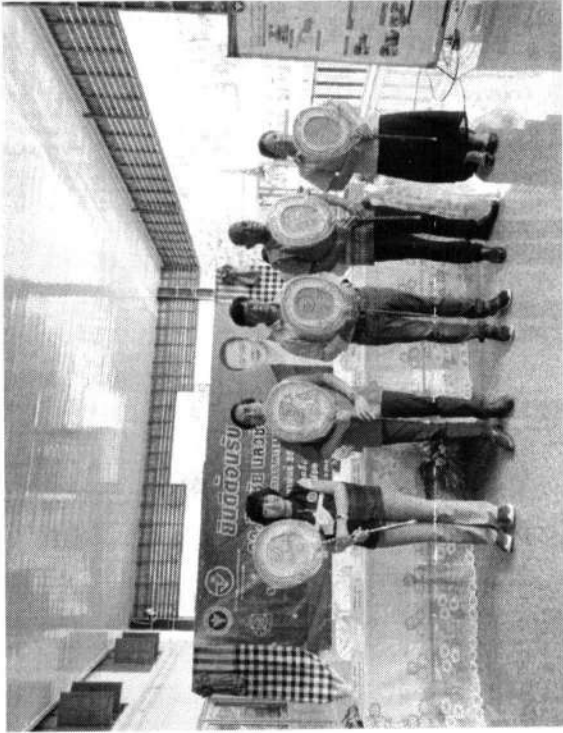
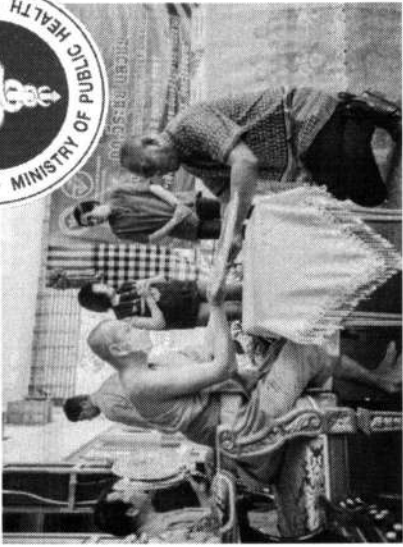
*(Signature)* นายประเสริฐ คุ้มกิจไพฑูย์  
ผอ.ร.ร.วัดทองช้าง

*(Signature)* นายประเสริฐ คุ้มกิจไพฑูย์  
ผอ.ร.ร.วัดทองช้าง

*(Signature)* นายประเสริฐ คุ้มกิจไพฑูย์  
ผอ.ร.ร.วัดทองช้าง

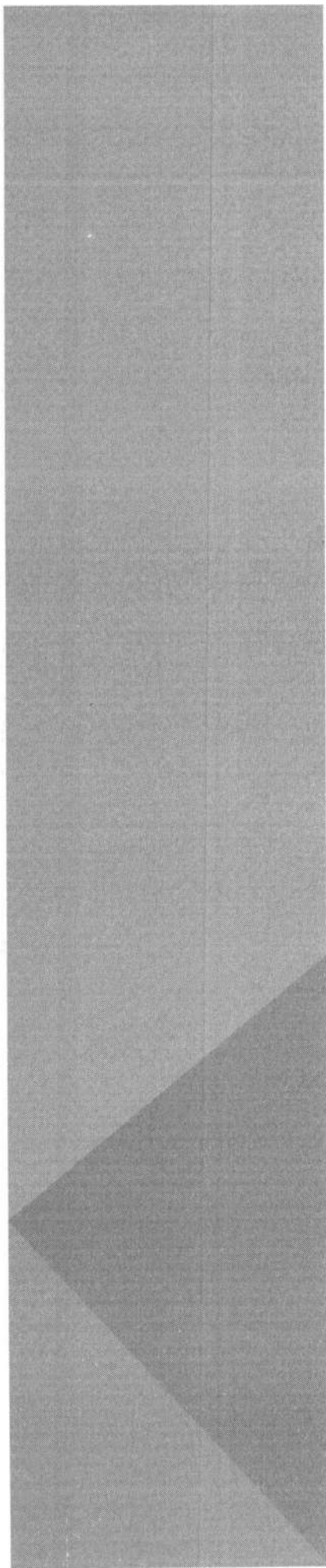
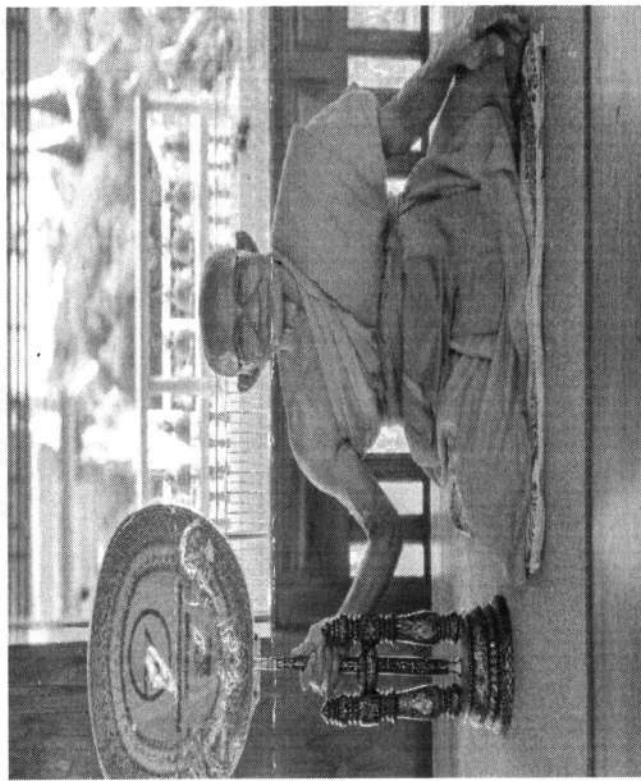
*(Signature)* นายประเสริฐ คุ้มกิจไพฑูย์  
ผอ.ร.ร.วัดทองช้าง

# ๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ มอบรางวัลให้กับวัดโฆสิตาราม





# มอบतालपद เพื่อใช้ในกิจกรรมต่างๆ และการประชาสัมพันธ์





# สื่อประชาสัมพันธ์



## FAKE NEWS

### ข่าวปลอม

#### คืออะไร

1. เป็นข่าวที่บิดเบือนข้อเท็จจริง
2. สามารถโดน โหมมั่วถึงทั้ง
3. ไปสามารถตรวจสอบ
4. เนื้อหา โหมมั่วทางเว็บไซต์
5. ข่าวที่ไร้มูล แต่ถูกนำเสนอ

#### 10 + 1 ตรวจสอบข่าวปลอม

1. ตรวจสอบที่มาของข้อมูล
2. ตรวจสอบความน่าเชื่อถือของเว็บไซต์
3. ตรวจสอบเวลาที่เกิดข่าวดังกล่าว
4. ตรวจสอบความน่าเชื่อถือของเว็บไซต์
5. ตรวจสอบที่มาของข้อมูล
6. ตรวจสอบความน่าเชื่อถือของเว็บไซต์

#### เช็คให้รู้

[www.checkairoonida.ac.th](http://www.checkairoonida.ac.th)

1. ตรวจสอบที่มาของข้อมูล
2. ตรวจสอบความน่าเชื่อถือของเว็บไซต์
3. ตรวจสอบเวลาที่เกิดข่าวดังกล่าว



กลุ่มงานคุ้มครองผู้บริโภค และสิทธิการบริโภค  
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี 056 - 405516



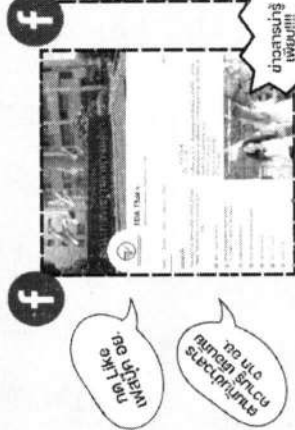
กลุ่มงานคุ้มครองผู้บริโภค และสิทธิการบริโภค  
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี

\* ปรึกษา เข้าถึงสื่อ  
แหล่งข่าวเชื่อถือได้

## อย.ชียานา New

อัปเดตข่าวเกี่ยวกับ  
ผลิตภัณฑ์สุขภาพทุกวัน

รวมข่าวยุติยา ในกรณีที่เกี่ยวข้องกับผลิตภัณฑ์สุขภาพ  
ไม่ว่าจะเป็น อาหาร ยา เครื่องสำอาง  
ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร สมุนไพร



ขอ Like  
ขอ Like  
ขอ Like

ขอ Like  
ขอ Like  
ขอ Like

LINE

เพิ่มเพื่อน  
หาเลย อย.



### สแกนเถอะ มีนิตินาม

สื่อกว่ ามรู้เรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพ



FACEBOOK  
FDA THAI



FACEBOOK  
FDA CHAINAT



LINE  
FDA THAI

# สื่อประชาสัมพันธ์

ศูนย์ควบคุมและป้องกันโรค และกรมสาธารณสุข  
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชัยภูมิ

## รู้เพื่อ เรื่องสารปนเปื้อนในอาหาร

### สารปนเปื้อน คือ...

สารปนเปื้อนหมายถึงสารที่อยู่ในอาหารที่กระบวนการผลิต ที่ไปกระตุ้นหรือรบกวนการทำงานของร่างกาย การเจริญเติบโต การเปลี่ยนแปลงการเจริญเติบโต หรือถึง การปนเปื้อนจากสิ่งแวดล้อม

### สารปนเปื้อน มีอะไรบ้าง

1. สารเคมี (เกษตรเคมี)
2. สารพิษจากเชื้อรา (อะฟลาทอกซิน)
3. สารพิษจากสัตว์ (ซากของสัตว์)
4. สารพิษจากพืช
5. สารเร่งเนื้อแดง
6. สารเคมีกำจัดศัตรูพืช
7. ปูนขาวตกค้าง
8. โลหะหนักปนเปื้อนและปนเปื้อน

### สารเร่งเนื้อแดง (สารเร่งเนื้อแดง)

ใช้เร่งเนื้อสัตว์ ให้โตเร็วขึ้น โดยฉีดฮอร์โมนเร่งเนื้อแดงให้กับสัตว์ ซึ่งฮอร์โมนเร่งเนื้อแดงนี้จะทำให้สัตว์โตเร็วขึ้น แต่มีผลข้างเคียงคือ ทำให้สัตว์มีไขมันสะสมในเนื้อสัตว์มากเกินไป และอาจทำให้เกิดโรคต่างๆ ได้

### สารพิษจากเชื้อรา (อะฟลาทอกซิน)

เป็นพิษร้ายแรงมาก สามารถทำให้เกิดมะเร็งได้ โดยเฉพาะมะเร็งตับ และอาจทำให้เกิดโรคไตวายได้ สารพิษจากเชื้อราสามารถปนเปื้อนในอาหารได้ โดยเฉพาะในอาหารที่ทำจากธัญพืช เช่น ข้าว ข้าวโพด ถั่วเหลือง เป็นต้น

### สารพิษจากสัตว์ (ซากของสัตว์)

เป็นพิษร้ายแรงมาก สามารถทำให้เกิดโรคต่างๆ ได้ โดยเฉพาะโรคพิษสุนัขบ้า และโรคพิษเห็บกัด สารพิษจากสัตว์สามารถปนเปื้อนในอาหารได้ โดยเฉพาะในอาหารที่ทำจากเนื้อสัตว์ เช่น เนื้อหมู เนื้อไก่ เนื้อวัว เป็นต้น

### สารพิษจากพืช (ไซยาไนด์ในผลไม้)

เป็นพิษร้ายแรงมาก สามารถทำให้เกิดโรคต่างๆ ได้ โดยเฉพาะโรคพิษไซยาไนด์ สารพิษจากพืชสามารถปนเปื้อนในอาหารได้ โดยเฉพาะในอาหารที่ทำจากผลไม้ เช่น แอปเปิ้ล ฝักบัว เป็นต้น

### สารพิษจากสัตว์ (ซากของสัตว์)

เป็นพิษร้ายแรงมาก สามารถทำให้เกิดโรคต่างๆ ได้ โดยเฉพาะโรคพิษสุนัขบ้า และโรคพิษเห็บกัด สารพิษจากสัตว์สามารถปนเปื้อนในอาหารได้ โดยเฉพาะในอาหารที่ทำจากเนื้อสัตว์ เช่น เนื้อหมู เนื้อไก่ เนื้อวัว เป็นต้น

### สารเร่งเนื้อแดง (สารเร่งเนื้อแดง)

ใช้เร่งเนื้อสัตว์ ให้โตเร็วขึ้น โดยฉีดฮอร์โมนเร่งเนื้อแดงให้กับสัตว์ ซึ่งฮอร์โมนเร่งเนื้อแดงนี้จะทำให้สัตว์โตเร็วขึ้น แต่มีผลข้างเคียงคือ ทำให้สัตว์มีไขมันสะสมในเนื้อสัตว์มากเกินไป และอาจทำให้เกิดโรคต่างๆ ได้

# การจำหน่ายยา กับ ประเภทยาตามกฎหมาย

## ยาสามัญประจำบ้าน ร้านค้า/ร้านชำสามารถจำหน่ายได้

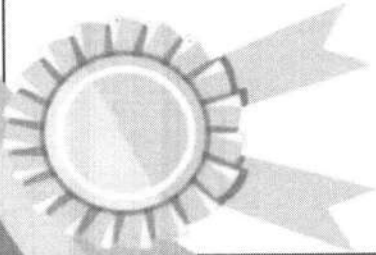
ยาลดไข้ แก้ปวด  
ยาแก้หวัด  
ยาแก้ไอ  
ยาแก้ท้องเสีย  
ยาแก้ท้องอืด  
ยาแก้ท้องผูก  
ยาแก้จุกเสียด  
ยาแก้ลมพิษ  
ยาแก้คัน  
ยาแก้แพ้  
ยาแก้เวียนศีรษะ  
ยาแก้คลื่นไส้  
ยาแก้เมาเรือ  
ยาแก้เมาเครื่องบิน  
ยาแก้เมาทะเล  
ยาแก้เมาอากาศ  
ยาแก้เมาอาหาร  
ยาแก้เมาเครื่องดื่ม  
ยาแก้เมาแอลกอฮอล์  
ยาแก้เมาบุหรี่  
ยาแก้เมาบุหรี่มือสอง  
ยาแก้เมาบุหรี่มือสาม

## ต้องมีผู้ขายตามบ้านผู้ประจำบ้านในครอบครัว

## กลุ่มยาอันตราย ห้ามจำหน่ายในร้านค้า/ร้านชำ จำหน่ายได้เฉพาะในร้านยาแผนปัจจุบัน ที่มีเภสัชกรปฏิบัติการอยู่เท่านั้น

ยาปฏิชีวนะฆ่าเชื้อ  
ยาแก้ปวด  
ยาแก้หวัด  
ยาแก้ไอ  
ยาแก้ท้องเสีย  
ยาแก้ท้องอืด  
ยาแก้ท้องผูก  
ยาแก้จุกเสียด  
ยาแก้ลมพิษ  
ยาแก้คัน  
ยาแก้แพ้  
ยาแก้เวียนศีรษะ  
ยาแก้คลื่นไส้  
ยาแก้เมาเรือ  
ยาแก้เมาเครื่องบิน  
ยาแก้เมาทะเล  
ยาแก้เมาอากาศ  
ยาแก้เมาอาหาร  
ยาแก้เมาเครื่องดื่ม  
ยาแก้เมาแอลกอฮอล์  
ยาแก้เมาบุหรี่  
ยาแก้เมาบุหรี่มือสอง  
ยาแก้เมาบุหรี่มือสาม

การขายยาโดยไม่ได้รับอนุญาต ต้องระวังโทษจำคุกไม่เกิน 5 ปี  
การขายยาอันตรายขณะที่ยังไม่มีใบอนุญาตจำหน่าย มีความผิด !!  
ร้านค้า/ร้านชำ สามารถจำหน่ายได้เฉพาะยาสามัญประจำบ้าน เท่านั้น



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชุมพร  
CHUMPHU PROVINCE PUBLIC HEALTH OFFICE

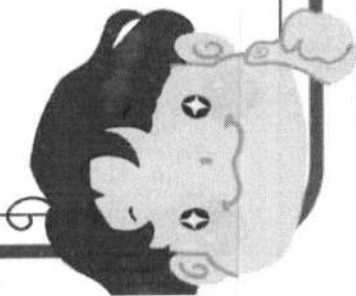
## ร้าน.....

เป็นร้านซ้่าที่จำหน่ายอาหารสะอาด ถูกสุขลักษณะ

เครื่องสำอางมีเลข อย. ได้มาตรฐาน

ไม่มีสารอันตราย ผลิตภัณฑ์สุขภาพปลอดภัย

ร้านนี้ไม่จำหน่ายยาชุด ยาสเตรอยด์



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**THANK**  
*you*

