

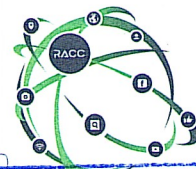


มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

ศูนย์การจัดประชุมวิชาการรามาริบัติ Ramathibodi Academic Conference Center

Faculty of Medicine Ramathibodi Hospital, Mahidol University
270 Rama VI Road, Ratchatewi, Bangkok 10400 Tel. 0-2201-1542, 0-2201-2193, 0-2201-2990

Email: academicrama@gmail.com Website: www.acmrrama.com



ที่ อว ๗๘.๐๖/ว.๒๐๓๓

๒๓ มกราคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอเชิญชวนส่งบุคลากรเข้ารับการอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานสาธารณสุข
สิ่งที่ส่งมาด้วย - แผ่นพับ จำนวน ๑ แผ่น

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น
เลขที่ 1692
วันที่ 14 ก.พ. 2568
เวลา 09.10 น.

กลุ่มงานเฝ้าระวังคุณภาพและรูปแบบบริการ
เลขรับที่ 169
รับวันที่ 14 ก.พ. 2568
เวลา.....น.

ด้วยศูนย์โรคการนอนหลับ ฝ่ายการแพทย์และทันตกรรม ศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตน
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล จะจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “เพิ่มพูน
ความรู้เพื่อการตรวจสอบการนอนหลับและการเฝ้าระวังอาการขณะปฏิบัติการตรวจ” โดยแบ่งการอบรม ดังนี้

รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑ - ๓๑ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

รุ่นที่ ๒ วันที่ ๑ - ๓๐ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๘

รุ่นที่ ๓ วันที่ ๑ - ๓๐ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๘

ณ ศูนย์โรคการนอนหลับ ชั้น ๗ อาคารสมเด็จพระเทพรัตน คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี กรุงเทพฯ
ดังรายละเอียดโครงการที่แนบมาพร้อมนี้

ในการนี้ คณะฯ เห็นว่าการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการดังกล่าว จะเป็นประโยชน์ต่อส่วนรวมเป็น
อย่างยิ่ง จึงขออนุมัติจัดอบรม และขออนุมัติให้ผู้เข้าอบรมจากส่วนราชการและเอกชน เข้าร่วมประชุมได้โดยไม่
ถือเป็นวันลาและมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียน ท่านละ ๑๕,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน) อนึ่ง ข้าราชการ
พนักงานองค์การรัฐวิสาหกิจสามารถเข้าร่วมอบรมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียนตลอดจน
ค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ตามระเบียบของทางราชการจากต้นสังกัดได้ ทั้งนี้ต้องได้รับอนุญาตจากผู้บังคับบัญชาแล้ว
ผู้สนใจสามารถเข้าไปลงทะเบียนได้ที่ www.acmrrama.com หรือ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ คุณรจนา
บุญเลิศกุล, คุณปิยะดา ลิ้มปทุมทัย และคุณกรกมล สุนทรพิทักษ์กุล โทร. ๐-๒๒๐๑-๒๑๙๓, ๐-๒๒๐๑-๒๙๙๐

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การอบรมให้บุคลากร ใน
สังกัดได้ทราบโดยทั่วกันด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

รศ.โรจน์

(ศาสตราจารย์ แพทย์หญิงศศิโสภิน เกียรติบูรณกุล)
รองคณบดีฝ่ายวิชาการและวัฒนธรรม ปฏิบัติหน้าที่แทน
คณบดีคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

ใบลงทะเบียน

อบรมเชิงปฏิบัติการ เพิ่มพูนความรู้เพื่อการตรวจการนอนหลับ
และการเฝ้าระวังอาการขณะปฏิบัติกรตรวจ

(กรุณาพิมพ์ หรือ เขียนตัวบรรจง)

ชื่อ(น.ส. / นาง / นาย).....

นามสกุล.....

เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ(CME/CNEU).....

ที่ทำงาน.....

ที่อยู่ติดต่อได้.....

เลขที่..... ถนน.....

แขวง..... เขต.....

จังหวัด..... รหัสไปรษณีย์.....

มือถือ.....

E-mail.....

(กรุณากรอกE-Mailเพื่อรับแบบฟอร์มการชำระค่าลงทะเบียน)

** กรุณาเลือกรุ่นที่ต้องการเข้าร่วม (จำกัดรุ่นละ 3-5 คน)

รุ่นที่ 1 เดือน มีนาคม 2568

รุ่นที่ 2 เดือน มิถุนายน 2568

(สำหรับผู้ที่ยังไม่มีการลงทะเบียน)

รุ่นที่ 3 เดือน กันยายน 2568

(สำหรับผู้มีประสบการณ์/เพื่อเก็บ Case)

อัตราค่าลงทะเบียน

ท่านละ 15,000 บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

(ไม่รวมค่าอาหารและที่พัก)

ชำระค่าลงทะเบียนแล้วกรุณาส่งหลักฐานการชำระเงิน

โดยถ่ายรูปหรือแสกนหลักฐานพร้อมระบุชื่อผู้ลงทะเบียน

และชื่องานประชุมที่ลงทะเบียนส่งมาที่

E-Mail : academic.rama@gmail.com

วิธีการชำระค่าลงทะเบียน

- เงินสด ชำระเงินได้ที่งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี
- ใบนำฝาก บัญชี " เงินรายได้คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามาธิบดี" คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล DEPOSIT SLIP FOR FACULTY OF MEDICINE RAMATHIBODI HOSPITAL, MAHIDOL UNIVERSITY บัญชีกระแสรายวัน ธนาคาร ไทยพาณิชย์ สาขา รามาธิบดี เลขที่บัญชี 026-3-04247-7 (สามารถดาวน์โหลดใบนำฝากสำหรับชำระค่าลงทะเบียนได้ที่ <http://academic.c.mahidol.ac.th>)
- ขอสงวนสิทธิ์ ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน ไม่ทำการคืนค่า

ติดต่อที่พัก

- โรงแรมเช็ปปูร์ พาร์ค กรุงเทพฯ
สนใจติดต่อ คุณเมธีรัตน์ โทร. 09-7941-4916
 - ▶ ห้องพักเดี่ยว 1,400 บาท (รวมอาหารเช้า)
 - ▶ ห้องพักรู 1,800 บาท (รวมอาหารเช้า)
- โรงแรมแบบค็อก มิตทาวน์ โซเทล
สนใจติดต่อ คุณกรทิพย์ โทร. 08-5046-3456
 - ▶ คุณกฤษณะ โทร. 09-8696-3535
 - ▶ คุณดูไบ้ โทร. 0-2034-3888
 - ▶ ห้องพักเดี่ยว 1,500 บาท (รวมอาหารเช้า)
 - ▶ ห้องพักรู 1,500 บาท (รวมอาหารเช้า)

สอบถามรายละเอียดงานประชุมเพิ่มเติม

น.ส.รจนา บุญเลิศกุล
งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1
โทร. 0-2201-2193, 0-2201-1542

Fax: 0-2201 2607

เมื่อชำระค่าลงทะเบียนแล้วกรุณา

ส่งหลักฐานการชำระเงิน

มาที่ E-Mail : academic.rama@gmail.com

SCAN ME



มหาวิทยาลัยมหิดล

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
ขอเชิญเข้าร่วมการอบรมเชิงปฏิบัติการ
เพิ่มพูนความรู้เพื่อการตรวจการนอนหลับและ
การเฝ้าระวังอาการขณะปฏิบัติกรตรวจ



ลงทะเบียนออนไลน์

www.acmrrama.com

รุ่นที่ 1 เดือน มีนาคม 2568

รุ่นที่ 2 เดือน มิถุนายน 2568

รุ่นที่ 3 เดือน กันยายน 2568

ณ ศูนย์โรคการนอนหลับ ชั้น 7 อาคารสมเด็จพระเทพรัตน์

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

การอบรมเชิงปฏิบัติการ

เพิ่มพูนความรู้เพื่อการตรวจการนอนหลับและการเฝ้าระวังอาการขณะปฏิบัติการตรวจ

หลักการและเหตุผล

การตรวจการนอนหลับในห้องปฏิบัติการ เป็นการตรวจด้วยวิธีพิเศษที่ใช้ความรู้ในหลายสาขาทางวิทยาศาสตร์การแพทย์ เช่น ให้การพยาบาล การประเมินอาการและการเฝ้าระวังอาการผิดปกติที่อาจเกิดขึ้นในขณะปฏิบัติการตรวจ ต้องมีความรู้ความสามารถในการใช้เครื่องอัตโนมัติและประเมินอาการผู้มารับการตรวจในรายที่จำเป็นต้องให้ถูกต้องตามเกณฑ์มาตรฐาน ต้องสามารถประมวลผลตรวจและรายงานผลการตรวจได้ถูกต้อง

ทางห้องปฏิบัติการตรวจของศูนย์โรคการนอนหลับ โรงพยาบาลรามธิบดี จึงจำเป็นต้องมีการให้ความรู้และฝึกปฏิบัติแก่เจ้าหน้าที่ประจำห้องปฏิบัติการ และเจ้าหน้าที่สนใจปฏิบัติงานในห้องปฏิบัติการตรวจการนอนหลับ ให้มีความรู้ความเข้าใจ และสามารถให้การดูแลขณะปฏิบัติการตรวจในห้องปฏิบัติการได้อย่างมีประสิทธิภาพ ถูกต้องตามเกณฑ์มาตรฐานสากล

ซึ่งการอบรมนี้เป็นกรอบรมด้านทฤษฎีและการฝึกปฏิบัติภายในศูนย์โรคการนอนหลับ โรงพยาบาลรามธิบดี แก่เจ้าหน้าที่ประจำศูนย์และบุคลากรทางการแพทย์ที่สนใจ ตั้งแต่พื้นฐานการตรวจเพื่อสร้างสมรรถนะ ให้สามารถปฏิบัติงานได้อย่างมั่นใจ สามารถนำความรู้ที่ได้กลับไปปฏิบัติให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด ตามเกณฑ์มาตรฐาน เป็นแนวทางเดียวกัน เพื่อเพิ่มจำนวนเจ้าหน้าที่และสร้างโอกาสให้กับเจ้าหน้าที่ผู้สนใจ และยังสามารถเป็นแหล่งความรู้ทางวิชาการตามเป้าหมายวิจัยขั้นต้นและพันธกิจของคณะ

วัตถุประสงค์

1. เป็นกรอบความรู้ ความชำนาญด้านการตรวจการนอนหลับจากประสบการณ์ตรง สามารถนำไปใช้ได้จริงในห้องปฏิบัติการ
2. เพื่อให้มีความเข้าใจ มั่นใจในการปฏิบัติงาน และสามารถนำไปปรับใช้ตามความเหมาะสมในหน่วยงาน
3. สามารถนำความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับไปตอบรับคุณวุฒิกับสมาคมโรคการนอนหลับแห่งประเทศไทย

กำหนดการ

ภาคทฤษฎี จันทร์ – ศุกร์ 9.00 – 16.00 น. (สัปดาห์แรก)
- ความรู้พื้นฐานเรื่องโรคที่เกี่ยวข้องกับการนอนหลับ คุณภาพการนอนหลับ และการตรวจการนอนหลับ

วันจันทร์

09.00 – 10.00 น. ความรู้เรื่องการตรวจการนอนหลับ

โดย รศ. ดร. พญ. วิลาศศิริ ตันตระกูล

10.00 – 12.00 น. การวัดและหาจุดในการวาง electrode ในผู้ใหญ่

โดย น.ส. นงลักษณ์ ทับประทุม

12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหาร

13.00 – 16.00 น. การวัดและหาจุดในการวาง electrode ในเด็ก

โดย น.ส. พิศารธรรม เบญจชาติ

วันอังคาร

09.00 – 12.00 น. การวัดและหาจุดในการวาง electrode EEG

โดย น.ส. นงลักษณ์ ทับประทุม

12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหาร

13.00 – 14.00 น. ความรู้พื้นฐานเรื่องโรคที่เกี่ยวข้องกับการนอนหลับ

โดย อ. นพ. พงศกร ตนายะพงศ์

14.00 – 16.00 น. Observe การให้คำแนะนำ และการใช้เครื่อง CPAP

โดย CPAP Edu ประจักษ์วัน

วันพุธ

09.00 – 12.00 น. วิธีการตรวจและการเฝ้าระวังอาการขณะตรวจ การ

อ่าน Stage การนอนหลับ

โดย น.ส. พิชัย กัญจนะ

12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหาร

13.00 – 16.00 น. วิธีการการใช้เครื่องและปรับค่าแรงดันเครื่อง CPAP

ในขณะตรวจ

โดย น.ส. ธนัชพร ไตรยฤทธิ์

วันพฤหัสบดี

09.00 – 12.00 น. ฝึกการอ่านและประเมิน ภาวะผิดปกติของการนอนหลับในผู้ใหญ่

โดย อ. นพ. พงศกร ตนายะพงศ์

12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหาร

13.00 – 16.00 น. วิธีการอ่านและประเมิน ภาวะผิดปกติของการนอน

หลับในเด็ก

โดย อ. พญ. อัญชมา ทองแย้ม

วันศุกร์

09.00 – 10.30 น. ฝึกการอ่าน Data ผู้ใหญ่ (Respiratory, PLM)

โดย น.ส. นงลักษณ์ ทับประทุม

10.30 – 12.00 น. ฝึกการอ่าน Data เด็ก (Respiratory, PLM)

โดย น.ส. พิศารธรรม เบญจชาติ

12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหาร

13.00 – 16.00 น. ฝึกการอ่าน Data (Staging)

โดย น.ส. พิชัย กัญจนะ

ฝึกการอ่าน Data (arousal)

โดย น.ส. ธนัชพร ไตรยฤทธิ์

ภาคปฏิบัติ

จันทร์-เสาร์ เวลา 21.00 – 07.00 น. (สัปดาห์ละ 3 วัน จำนวน 3 สัปดาห์)

โดย นักตรวจการนอนหลับ

- ฝึกการตีดูอุปกรณ์ 2 ครั้ง ตีดูอุปกรณ์ร่วมกับผู้ปฏิบัติงาน 2 ครั้ง

ตีดูอุปกรณ์เอง 5 ครั้ง

- ช่วยปฏิบัติการตรวจ ปรับค่าแรงดันเครื่อง CPAP และช่วยดูแลผู้ป่วย

ในขณะตรวจ 9 ครั้ง

- ปฏิบัติการอ่าน Data (Staging, arousal, Respiratory, PLM) ด้วยตนเอง 9 ครั้ง

วิธีดำเนินการ

1. อบรมทฤษฎี 1 สัปดาห์ (จันทร์-ศุกร์ เวลา 09.00 – 16.00 น.)
2. อบรมฝึกปฏิบัติ 3 สัปดาห์ (จันทร์ – เสาร์ เวลา 21.00 – 07.00 น.)