



ประกาศจังหวัดชัยนาท

เรื่อง รายชื่อผู้ผ่านการประเมินบุคคล เพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการ ระดับชำนาญการ
ของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชัยนาท

ตามหนังสือสำนักงาน ก.พ. ที่ นร ๑๐๐๖/ว ๕ ลงวันที่ ๒๒ มีนาคม ๒๕๖๗ ได้กำหนด
หลักเกณฑ์และวิธีการประเมินบุคคลเพื่อเลื่อนขึ้นแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งระดับชำนาญการ และมีผู้ครอง
ตำแหน่งนั้นอยู่ โดยให้มีอำนาจสั่งบรรจุตามมาตรา ๕๗ หรือผู้ที่ได้รับมอบหมายเป็นผู้ประเมินบุคคล
ตามหลักเกณฑ์และวิธีการที่ อ.ก.พ. กรม กำหนด นั้น

จังหวัดชัยนาท ได้คัดเลือกข้าราชการผู้ผ่านการประเมินบุคคลที่จะเข้ารับการประเมินผลงาน
เพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในระดับสูงขึ้น (ตำแหน่งเลื่อนไอล) จำนวน ๑ ราย ดังนี้

<u>ลำดับที่</u>	<u>ชื่อ - สกุล</u>	<u>ตำแหน่งที่ได้รับ</u> <u>การคัดเลือก</u>	<u>ส่วนราชการ</u>
๑	นางสาวนิชนน มณีรอด	นักกายภาพบำบัดชำนาญการ (ด้านบริการทางวิชาการ)	กลุ่มงานเวชกรรมพื้นที่ โรงพยาบาลหนองมะโมง สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชัยนาท

ตามรายละเอียดแนบท้ายประกาศฉบับนี้

ทั้งนี้ ให้ผู้ผ่านการประเมินบุคคล เพื่อเลื่อนระดับสูงขึ้น จัดส่งผลงานประเมินตามจำนวน
และเงื่อนไขที่คณะกรรมการประเมินผลงานกำหนด ภายใน ๑๙๐ วัน นับแต่วันที่ประกาศรายชื่อผู้ผ่าน
การประเมินบุคคล หากพ้นระยะเวลาดังกล่าวแล้ว ผู้ที่ผ่านการประเมินบุคคลยังไม่ส่งผลงานจะต้องขอรับ
การประเมินบุคคลใหม่ อนึ่ง หากมีผู้ใดจะทักท้วงให้ทักท้วงได้ ภายใน ๓๐ วัน นับตั้งแต่วันประกาศ

ประกาศ ณ วันที่ ๑๖ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

(นายพัลลภ ยอดศิริจินดา)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดชัยนาท
ปฏิบัติราชการแทน ผู้ว่าราชการจังหวัดชัยนาท

บัญชีรายละเอียดแบบท้ายประกาศจังหวัดชัยนาท
เรื่อง รายชื่อผู้ผ่านการประเมินบุคคล เพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการ ระดับชำนาญการ
ของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชัยนาท
แบบประกาศจังหวัดชัยนาท ลงวันที่ ๑๖ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ส่วนราชการ/ตำแหน่งเดิม	ตำแหน่ง เลขที่	ส่วนราชการ/ตำแหน่ง ที่ได้รับการคัดเลือก	ตำแหน่ง เลขที่	หมายเหตุ
๑	นางสาวณิชนน์ มณีรอด	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชัยนาท โรงพยาบาลหนองมะโนง กลุ่มงานเวชกรรมพื้นฟู นักกายภาพบำบัด ปฏิบัติการ	๒๔๓๓๖๗	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชัยนาท โรงพยาบาลหนองมะโนง กลุ่มงานเวชกรรมพื้นฟู นักกายภาพบำบัด ชำนาญการ	๒๔๓๓๖๗	เลื่อนระดับ ๑๐๐%

ชื่อผลงานที่จะส่งประเมิน เรื่อง ผลของการออกกำลังกายเพื่อเพิ่มความแข็งแรงและความยืดหยุ่นของกล้ามเนื้อรอบๆขา
และสะโพก ในผู้สูงอายุที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อมที่มีภาวะเสียงล้ม : กรณีศึกษา
ชื่อแนวคิดในการพัฒนางาน เรื่อง คุณมือให้ความรู้เรื่องโรคข้อเข่าเสื่อมที่มีภาวะเสียงล้มและการดูแลตัวเองในผู้สูงอายุ

กรมศุภนาร

๓. แบบแสดงสรุปการเสนอผลงาน (ต่อ)

ส่วนที่ ๒ ผลงานที่เป็นผลการปฏิบัติงานหรือผลสำเร็จของงาน

๑. เรื่อง ผลของการออกกำลังกายเพื่อเพิ่มความแข็งแรงและความยืดหยุ่นของกล้ามเนื้อรอบๆเข่าและสะโพก ในผู้สูงอายุที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อมที่มีภาวะเสียงล้ม : กรณีศึกษา

๒. ระยะเวลาที่ดำเนินการ มิถุนายน ๒๕๖๖ - กรกฎาคม ๒๕๖๖

๓. ความรู้ ความชำนาญงาน หรือความเชี่ยวชาญและประสบการณ์ที่ใช้ในการปฏิบัติงาน

โรคข้อเข่าเสื่อมเป็นสาเหตุหลักของการปวดข้อเข่าที่พบได้บ่อยที่สุดทั้งในประเทศไทยและทั่วโลก เป็นโรคที่อยู่ในกลุ่มข้ออักเสบ พบร้าได้ทั้งในผู้ชายและผู้หญิงที่มี อายุ ๔๐ ปีขึ้นไป การดำเนินของโรคข้อเสื่อม เกิดขึ้นอย่างช้าๆอย่างต่อเนื่อง ในผู้สูงอายุที่มีอาการโรคข้อเสื่อม จะพบการทำลายบริเวณผิวกระดูกอ่อน มี การเปลี่ยนแปลงของน้ำในข้อ ร่วมกับมีอาการปวดข้อ ข้อฝืด และมีปุ่มกระดูกงอกบริเวณข้อ และเมื่อข้อเสื่อมมากขึ้นจะเกิดการผิดรูปของข้อต่อทำให้ส่งผลต่อการเคลื่อนไหวของผู้สูงอายุอาจเสี่ยงต่อการหกล้ม ซึ่ง เป็นเหตุให้บาดเจ็บหรือเสียชีวิตได้

จากสถิติในช่วง ๓ ปีที่ผ่านมาพบว่าอัตราการรับปรึกษาทางกายภาพบำบัดในผู้สูงอายุที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อม เฉลี่ยอยู่ที่ประมาณ ๕ รายต่อเดือน โดยมีสาเหตุของโรคส่วนใหญ่มาจากอายุที่เพิ่มมากขึ้น น้ำหนักตัวที่เกินเกณฑ์ และมาจากการที่มีพฤติกรรมที่ต้องยืนหรือเดินนาน การนั่งในท่าที่ไม่เหมาะสม และการยกของหนัก ทำให้อาการของโรครุบกวนการใช้ชีวิตประจำวัน นอกจากนี้แม้ว่าการรับปรึกษาทางกายภาพบำบัดในผู้ป่วยจะได้ผลค่อนข้างดี แต่การให้บริการของนักกายภาพบำบัดในโรงพยาบาลของมีจำนวนจำกัดไม่สามารถดูแลผู้ป่วยเข้ารับบริการ บ่อยๆได้ เนื่องด้วยจำนวนนักกายภาพบำบัดที่ให้บริการมีเพียง ๑ คน ซึ่งต้องปฏิบัติงานทั้งในส่วนของการรักษาและงานอื่นๆ ทำให้ผู้ศึกษาจำเป็นต้องหาแนวทางการรักษาทางคลินิกที่เป็นไปได้ทั้งในส่วนของผู้ให้การรักษาและผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษา มีความต่อเนื่อง เหมาะสมและมีประสิทธิภาพ

๔. สรุปสาระสำคัญ ขั้นตอนการดำเนินการ และเป้าหมายของงาน

๔.๑ ที่มา หลักการและเหตุผล

เนื่องจากในปัจจุบันกำลังเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุและมีกลุ่มผู้สูงอายุที่มีปัญหาที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อม มีภาวะเสียงล้มมารับปรึกษาทางกายภาพบำบัดเฉลี่ยอยู่ที่ประมาณ ๕ รายต่อเดือน แต่ยังมีข้อจำกัดในการมาเข้ารับการรักษาอย่างต่อเนื่อง และยังไม่ได้มีการจัดโปรแกรมในการดูแลคนไข้ให้ผู้ป่วย ทั้งนี้ผู้ศึกษาจึงได้จัดทำตัวชี้วัดและแนวทางการรักษาทางคลินิกให้ผู้ป่วยที่เข้ารับบริการรักษาให้มีความต่อเนื่องและเหมาะสม และมีประสิทธิภาพ จากการศึกษาที่นำเสนอผลของการนำเทคนิคการรักษาทางกายภาพบำบัดร่วมกับการออกกำลังกายต่อการลดอาการปวดในผู้ป่วยกลุ่มนี้ผลการศึกษาพบว่ามีผลดีในการลดอาการปวด อีกทั้งยังช่วยป้องกันและแก้ไขการเกิดภาวะความเสี่ยงล้มอย่างมีประสิทธิภาพ ดังนั้นผู้ศึกษาจึงจัดทำกรรยาดูแลผู้ป่วยรายอื่นต่อไป

กรณีศึกษา หญิงไทย อายุ ๕๕ ปี มาด้วยอาการปวดเข่าทั้ง ๒ ข้าง ๑ ปี แพทย์ได้ทำการตรวจประเมินพร้อมทั้งส่งปรึกษานักกายภาพบำบัด หลังจากรับเศษผู้ป่วย ทำการตรวจร่างกาย วิเคราะห์สาเหตุ ปัญหาของผู้ป่วยและทำการรักษา ตลอดจนประเมินความก้าวหน้าของการรักษาโดยนัดทำการกายภาพบำบัดพร้อมให้โปรแกรมการออกกำลังกายที่บ้าน เป็นระยะเวลา ๒ เดือน

๓. แบบแสดงสรุปการเสนอผลงาน (ต่อ)

จากการศึกษาพบว่า เมื่อนำการรักษาทางกายภาพบำบัดมาใช้กับผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อมที่มีภาวะเสี่ยงล้มร่วมกับการออกกำลังกายเพื่อความแข็งแรงและความยืดหยุ่น เป็นระยะเวลา ๒ เดือนผู้ป่วยมีระดับอาการปวดลดลงและภาวะเสี่ยงล้มลดลงส่งผลให้ผู้ป่วยสามารถกลับมาใช้ชีวิตได้ดีขึ้น

๔. ผลสำเร็จของงาน (เชิงปริมาณ/คุณภาพ)

- ๔.๑) ผู้ป่วยสามารถออกกำลังกายได้ถูกต้องและครบถ้วน
- ๔.๒) ผู้ป่วยมีระดับอาการเจ็บปวดลดลง
- ๔.๓) ผู้ป่วยมีภาวะเสี่ยงล้มลดลง
- ๔.๔) ผู้ป่วยมีความรู้เรื่องโรคข้อเข่าเสื่อมและวิธีการดูแลตนเองให้เหมาะสม

๕. การนำไปใช้ประโยชน์/ผลกระทบ

เพื่อเป็นแนวทางในการดูแลผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อมที่มีภาวะเสี่ยงล้ม และนำมาพัฒนาเป็นแนวทางการปฏิบัติตามมาตรฐานการรักษาทางกายภาพบำบัด

๖. ความยุ่งยากและซับซ้อนในการดำเนินการ

โรคข้อเข่าเสื่อมมีสาเหตุและปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดโรคดังกล่าวมามากจากพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม คือการยกของหนัก น้ำหนักเกินเกณฑ์ มีพฤติกรรมการนั่งในท่าที่ไม่เหมาะสม ดังนั้น การปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ และการสร้างความตระหนักรู้ในการปฏิบัติตัวให้เหมาะสมกับโรคแก่ผู้ป่วยและญาติ จึงเป็นความยุ่งยากและซับซ้อนที่เกิดขึ้นในการดำเนินการในครั้งนี้

๗. ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินการ

ความร่วมมือในการรักษาของผู้ป่วย ต้องติดตามอาการคนไข้เพื่อให้เข้ารับรักษาอย่างต่อเนื่อง อีกทั้ง ยังต้องกระตุ้นให้คนไข้ทำการออกกำลังกายตามโปรแกรมการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

๘. ข้อเสนอแนะ

ควรจัดทำคู่มือให้ความรู้เกี่ยวกับผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อมที่มีภาวะเสี่ยงล้ม เช่น แผ่นพับให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเอง

๙. การเผยแพร่ผลงาน (ถ้ามี)

๑๐. ผู้มีส่วนร่วมในผลงาน (ถ้ามี)

นางสาวนิชมน มนีรอด.....สัดส่วนของผลงาน.....ร้อยละ ๑๐๐.....

ขอรับรองว่าผลงานดังกล่าวเป็นจริงทุกประการ

(ลงชื่อ) ๗๗๗ ๖๗๗
(นางสาวนิชมน มนีรอด)

นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ

(วันที่) ๖ / ๖๑ / ๖๗
ผู้ขอประเมิน

ขอรับรองว่าผลงานดังกล่าวเป็นความจริงทุกประการ

รายชื่อผู้มีส่วนร่วมในผลงาน	ลายมือชื่อ
นางสาวณิชมน มนีรอด	กนก นันรงค์

ได้ตรวจสอบแล้วขอรับรองว่าผลงานดังกล่าวข้างต้นถูกต้องตรงกับความเป็นจริงทุกประการ

(ลงชื่อ) ๘๒๐๗๙

(นายมนตรี หนองคาย)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ (ด้านเวชกรรมป้องกัน) รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนองมะโมง

(วันที่) ๔ / ส.ค. ๒๕๖๑

ผู้บังคับบัญชาที่กำกับดูแล

(ลงชื่อ)

(นายพัลลภ ยอดศรีจันดา,)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดชัยนาท

(ตำแหน่ง) ๑๖ สค. ๒๕๖๑

(วันที่) ๑๖ สค. ๒๕๖๑

ผู้บังคับบัญชาที่เห็นอธิบาย

แบบเสนอแนะคิดการพัฒนาหรือปรับปรุงงาน

(ระดับชำนาญการ)

๑. เรื่อง คู่มือให้ความรู้เรื่องโรคข้อเข่าเสื่อมที่มีภาวะเสี่ยงล้มและการดูแลตัวเองในผู้สูงอายุ

๒. หลักการและเหตุผล

เนื่องจากปัจจุบันประเทศไทยกำลังเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ และการหลั่นเป็นอุบัติเหตุที่พบได้บ่อยที่สุด ที่เกิดขึ้นในผู้สูงอายุ ในแต่ละปีพบว่าผู้สูงอายุมีการหลั่นมากกว่าร้อยละ ๒๐ ของผู้สูงอายุทั้งหมด และการหลั่น ก็เป็นสาเหตุสำคัญที่ก่อให้เกิดการเสียชีวิตในผู้สูงอายุ การสูญเสียความสามารถในการเคลื่อนไหวร่างกาย ของผู้สูงอายุและทำให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตแย่ลง

การหลั่นจึงส่งผลกระทบอย่างมากต่อคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ โรคข้อเข่าเสื่อมก็เป็นอีกหนึ่งปัจจัย ที่ทำให้เกิดการหลั่น ดังนั้นผู้สูงอายุที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อมที่มีภาวะเสี่ยงล้มจึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องได้รับ การดูแลรักษาอย่างถูกต้อง เพื่อป้องกันการหลั่นที่อาจเกิดขึ้นในอนาคต อีกทั้งยังจัดเป็น ๓ อันดับโรคที่ พบบอยในแผนกเวชกรรมพื้นพูนในโรงพยาบาลหนองโมง ผู้ศึกษาจึงเล็งเห็นความสำคัญในการให้การรักษา และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ซึ่งจากการค้นคว้าปัญหาและวิเคราะห์ข้อมูลพบว่า ผู้ป่วยส่วนใหญ่ขาด ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม ได้แก่ มีน้ำหนักตัวเกินเกณฑ์ ยกของหนัก นั่งในท่าที่ไม่ เหมาะสม ซึ่งเป็นปัจจัยสำคัญที่ทำให้เกิดโรค

ผู้ศึกษาจึงได้จัดทำแผ่นพับให้ความรู้โรคข้อเข่าเสื่อม เพื่อใช้เป็นแนวทางในการสอนและให้คำแนะนำ ผู้ป่วยและญาติให้เข้าใจเกี่ยวกับสาเหตุ พยาธิสภาพของโรค อาการและอาการแสดง แนวทางการรักษา การออกกำลังกายและการปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง และให้ผู้ป่วยปรับเปลี่ยนแบบแผนพฤติกรรมที่มีผลต่อสุขภาพเพื่อ นำไปสู่การมีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

๓. บทวิเคราะห์/แนวความคิด/ข้อเสนอ และข้อจำกัดที่อาจเกิดขึ้นและแนวทางแก้ไข

จากบทวิเคราะห์ข้างต้น จะเห็นได้ว่าการที่ผู้สูงอายุมีความรู้ในการดูแลตนเอง และปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ จะนำไปสู่การมีคุณภาพชีวิตที่ดี ดังนั้นการมีแผ่นพับให้ความรู้และการออกกำลังกาย เพื่อเป็นการทบทวนความรู้จึงเป็นสิ่งจำเป็น เพื่อช่วยเพิ่มประสิทธิภาพในการออกกำลังด้วยตนเองที่บ้าน

๔. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑.) ผู้ป่วยและญาติมีความรู้เกี่ยวกับสาเหตุการเกิดโรคข้อเข่าเสื่อม
- ๒.) ผู้ป่วยและญาติมีความรู้เกี่ยวกับแนวทางการรักษาโรคข้อเข่าเสื่อม
- ๓.) ผู้ป่วยและญาติมีความรู้เกี่ยวกับแนวทางในการชะลออาการและบรรเทาอาการของโรคข้อเข่าเสื่อม
- ๔.) ผู้ป่วยและญาติสามารถปฏิบัติตัวได้ถูกต้องเกี่ยวกับแนวทางในการชะลออาการและบรรเทาอาการของ โรคข้อเข่าเสื่อม
- ๕.) ผู้ป่วยและญาติมีความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย

๕. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

- ๑.) ผู้ป่วยมีความรู้เกี่ยวกับโรคถูกต้อง
- ๒.) ผู้ป่วยสามารถดูแลตัวเองและปฏิบัติตัวได้ถูกต้อง
- ๓.) ผู้ป่วยสามารถออกกำลังกายได้ถูกต้อง

(ลงชื่อ)..... นิมิต นันวา

(นางสาวนิมิต มณีรอด)

ตำแหน่ง นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ
(วันที่) ๒๖ / ๙.๙. / ๒๕๖๗

ผู้ขอประเมิน

๔. แบบสรุปความเห็นในการประเมินบุคคล

ชื่อผู้ประเมิน นางสาวณิชน์ มณีรอด

ตำแหน่งที่ข้อประเมิน นักกายภาพบำบัด ประเภทวิชาการ ระดับ ชำนาญการ (ด้านบริการทางวิชาการ)

รายการประเมิน	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้รับ
๑. ข้อมูลบุคคล ได้แก่ คุณสมบัติของบุคคล ประวัติการศึกษา ประวัติการรับราชการ ประวัติการฝึกอบรมดูงาน ประสบการณ์ในการทำงาน ผลการปฏิบัติราชการ และประวัติทางวินัย	๒๐	๒๐.....
๒. ความรู้ ความสามารถ ทักษะ สมรรถนะที่จำเป็นต่อการปฏิบัติงาน ที่สอดคล้องเหมาะสมกับตำแหน่งที่จะแต่งตั้ง	๓๐	๓๐.....
๓. เค้าโครงผลงานที่จะส่งประเมินและในกรณีที่ผลงานนั้น มีผู้ร่วมจัดทำผลงาน ให้แสดงสัดส่วนและบทบาทของผู้ขอประเมินและผู้ร่วมจัดทำผลงาน รวมทั้งรายชื่อผู้ร่วมจัดทำผลงานด้วย	๓๐	๓๐.....
๔. ข้อเสนอแนะคิดในการปรับปรุงหรือพัฒนางาน	๑๐	๑๐.....
๕. อื่น ๆ ตามที่เห็นสมควร เช่น การสื่อสารและปฏิสัมพันธ์ ทัศนคติ เสียงสตะ ภาวะผู้นำ วิสัยทัศน์	๑๐	๑๐.....
รวม	๑๐๐	๙๐๐

๑. ความเห็นของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น

- (✓) เหมาะสม (ระบุเหตุผล).....
 () ไม่เหมาะสม (ระบุเหตุผล)

(ลงชื่อผู้ประเมิน) ๒๖๖๗
 (นายมนตรี หนองคาย)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ (ด้านเวชกรรมป้องกัน) รักษาการในตำแหน่ง
 ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนองโมง

(วันที่) ๒ / ๖.๘. / ๖๗

๒. ความรับรองของผู้บังคับบัญชาที่เห็นชอบไป ๑ ระดับ

- () เห็นด้วยกับการประเมินข้างต้น
 () ไม่เห็นด้วยกับการประเมินข้างต้น
 (ระบุเหตุผล).....

(ลงชื่อผู้ประเมิน) (นายพหลกร ยอดศิริจินดา).....

(..... นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย.....)

(ตำแหน่ง)

(วันที่) ๑๖ สค. ๒๕๖๗

๓. ความเห็นของผู้มีอำนาจสั่งบรรจุตามมาตรา ๕๗

- () ผ่านการประเมิน ได้คะแนนรวมไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๗๐
() ไม่ผ่านการประเมิน ได้คะแนนรวมไม่ถึงร้อยละ ๗๐
(ระบุเหตุผล)

ลงชื่อผู้ประเมิน (นายพัลลภ ยอดศิริจินดา)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดชัยนาท ปฏิบัติราชการแทน
(ตำแหน่ง) ผู้ว่าราชการจังหวัดชัยนาท
(วันที่) ๑๖ สค. ๒๕๖๗